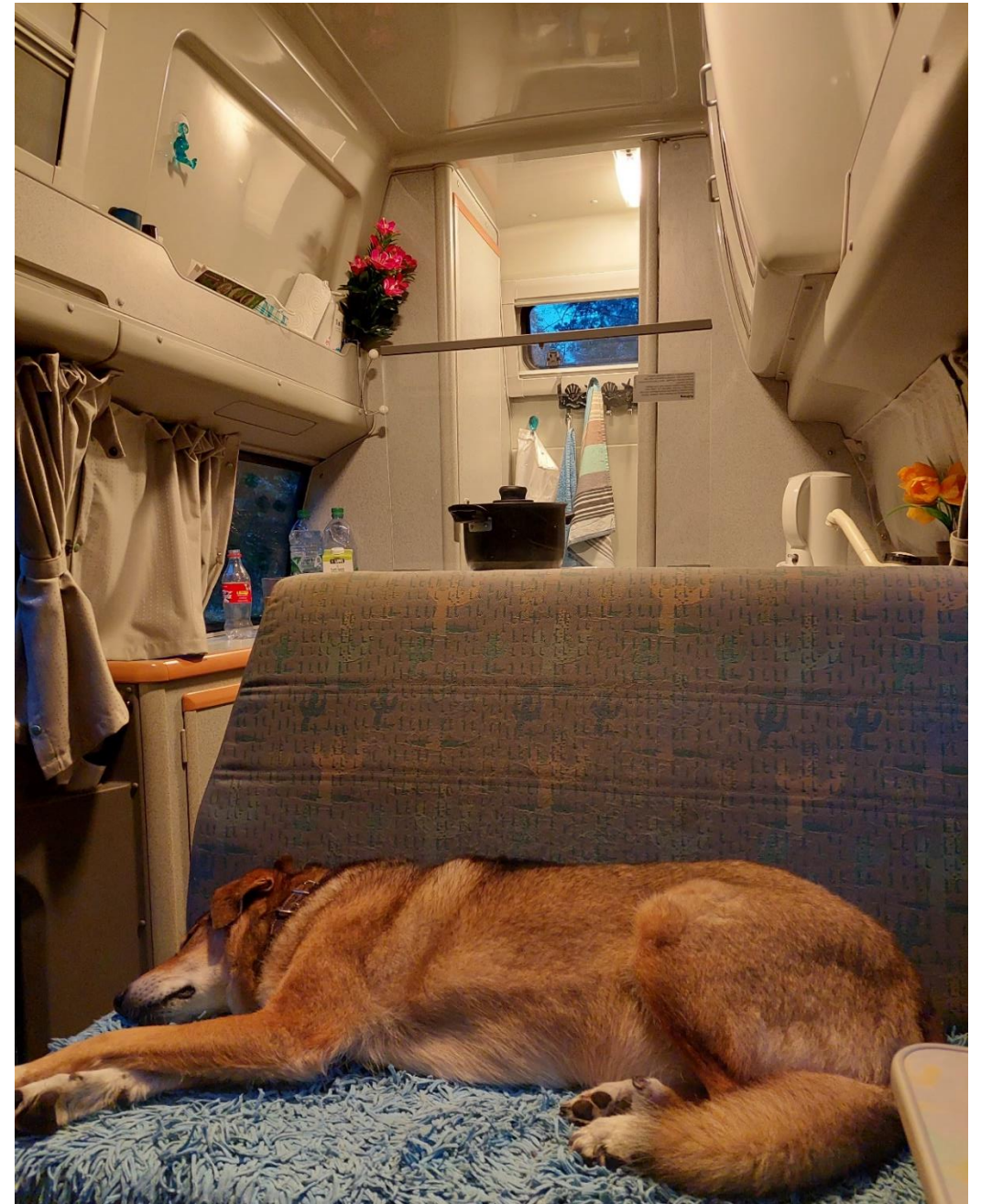


# Studienurlaub 2021 1. Hälfte

Reise in meinem einfach  
ausgestatteten VW-Bus.  
Einfachheit des Lebens,  
Reduktion, Pilgern.



# Auftakt im Haus der Stille, St. Peterzell

eine Woche

Tagzeitgebet, Meditation

Bewegen und bewegt werden nach Methode Feldenkrais

Thema «aufrichten»



Sich aufrichten heisst:  
Gott Raum schaffen in mir.

# Gedichtform «Elfchen»

Zeit

Zeit haben

keine Zeit verschwenden

in der Zeit leben

sie tickt

Haus der Stille

nichts müssen

ich bin willkommen

Körper Seele, Ruhe Bewegung

Einklang



# Pelegrinadi – Pilgerroute am Heinzenberg



# 6 Kirchen – eine Kirchgemeinde – ein Pilgerweg

Lasst euch selbst  
als lebendige Steine  
in das Haus einfügen,  
das der Geist Gottes baut.  
1. Petr. 2.5



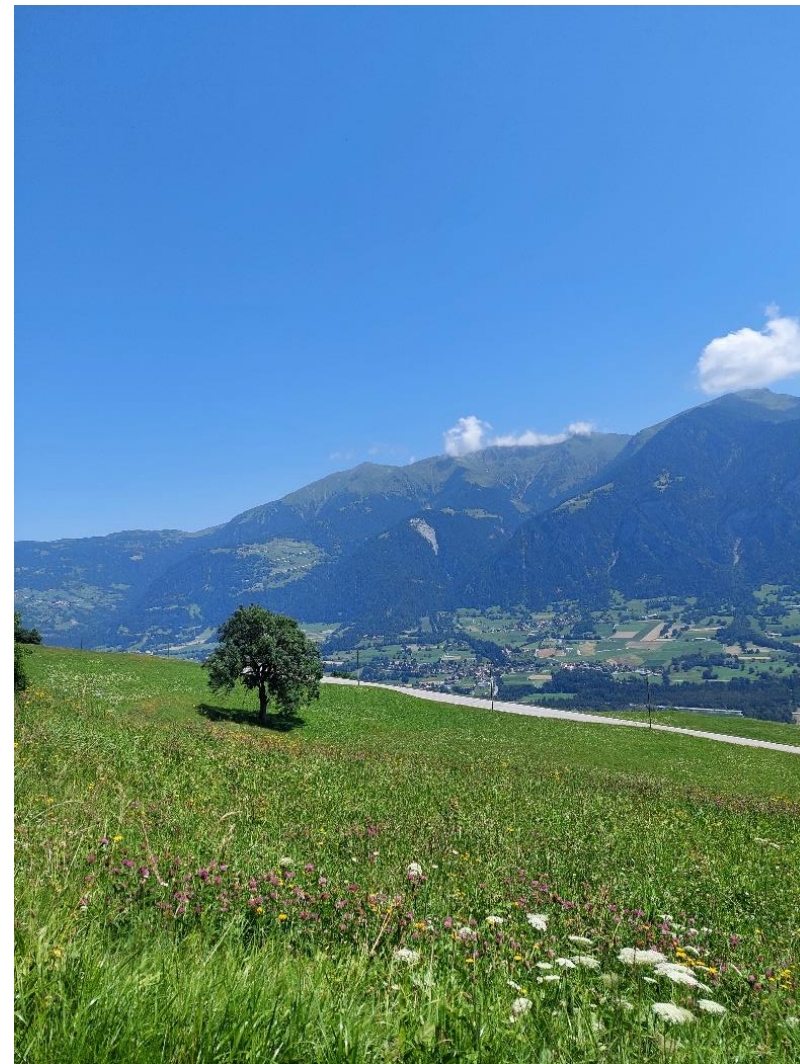


# zu Fuss unterwegs: mit Augen für Details



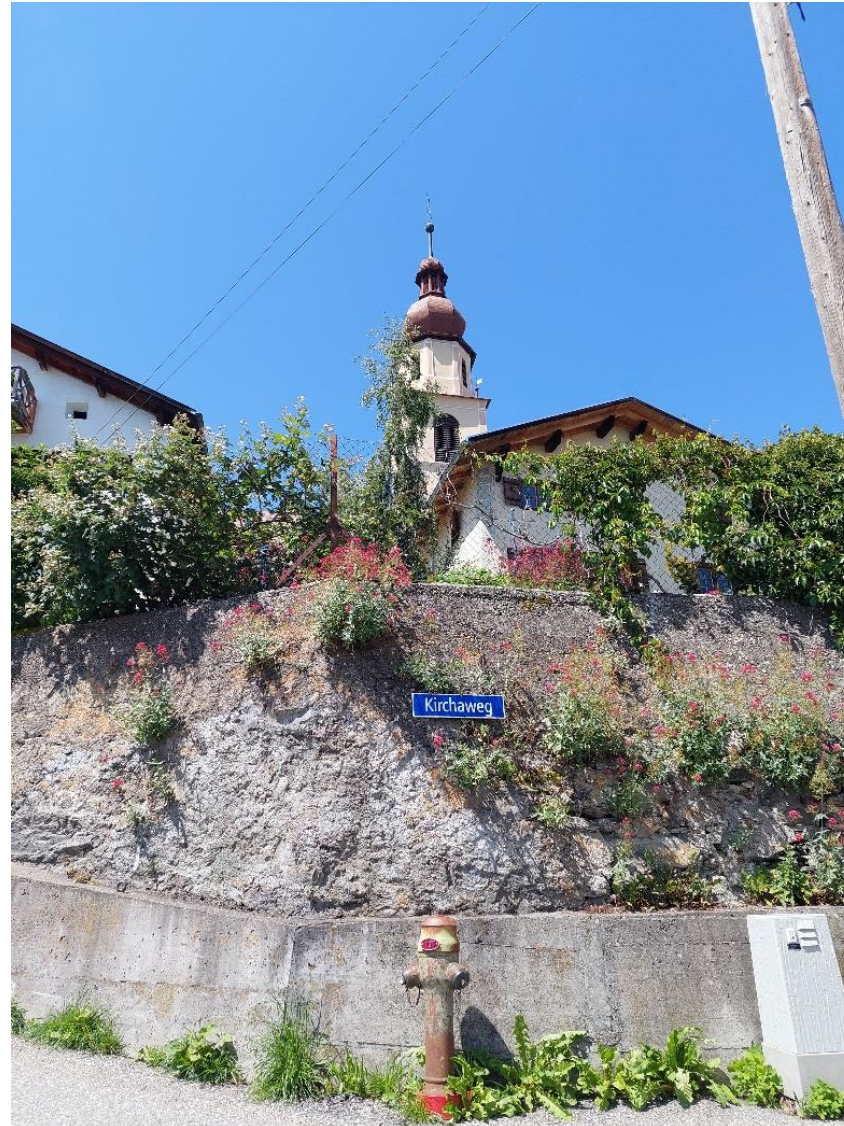


mit Weitsicht



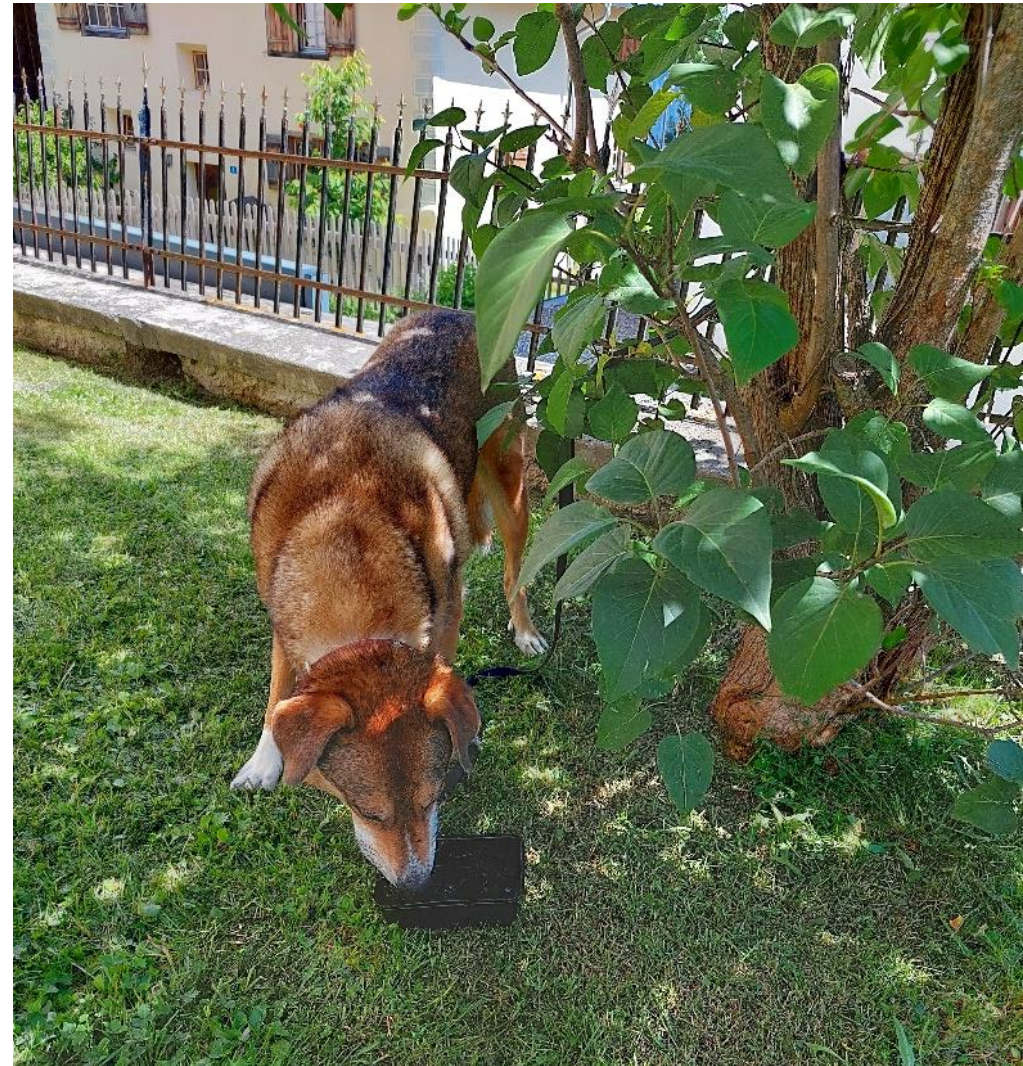


bis die nächste Kirche in den Blick kommt





# Pilgerdurst





# Einkehr





# Willkomm





# Kennzeichen auf dem Weg: Pelegrinadi-Stock





# für alle gangbarer Weg

meistens...



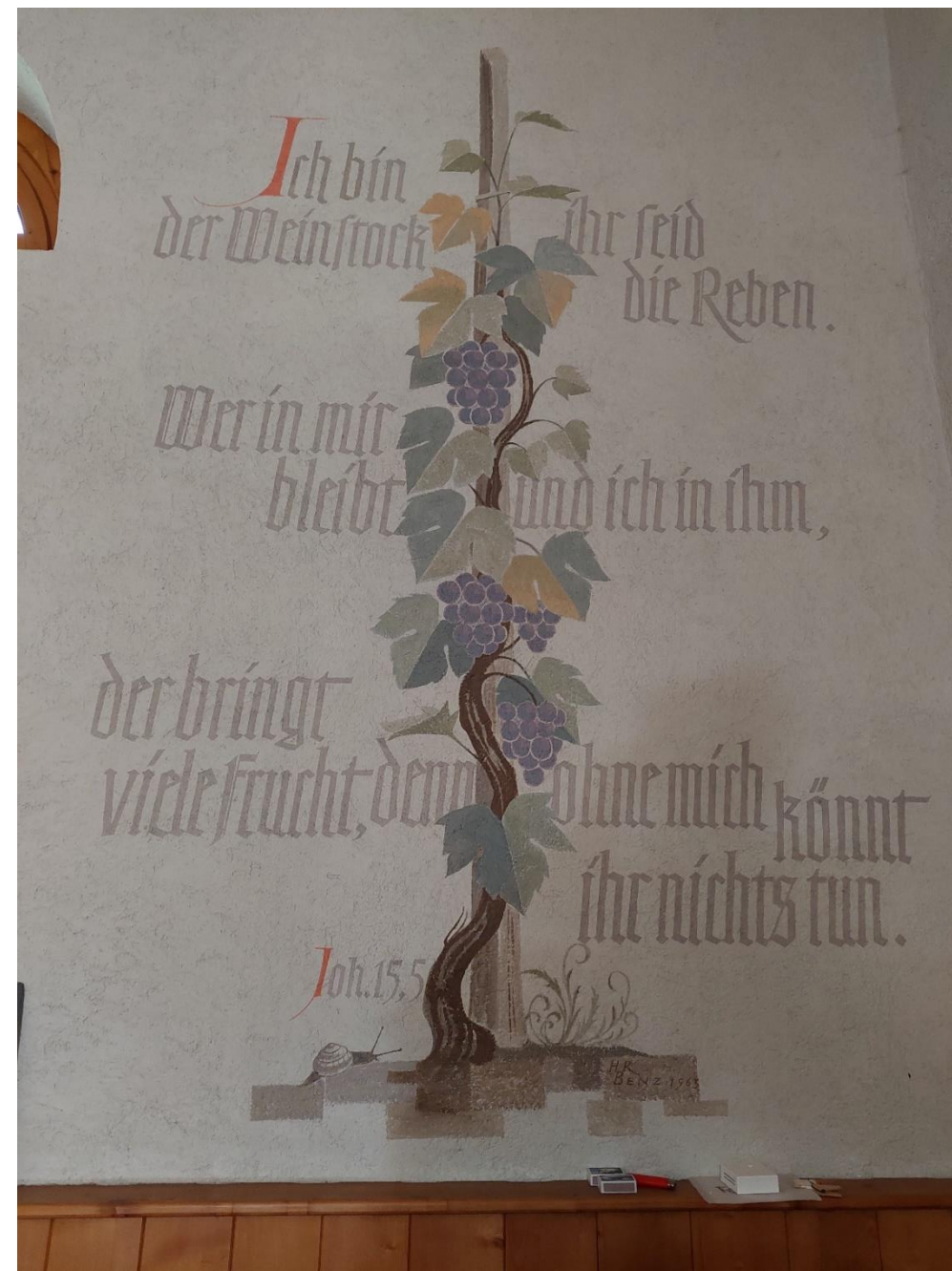


# von Station zu Station





mit Traditionellem





# und Überraschungen



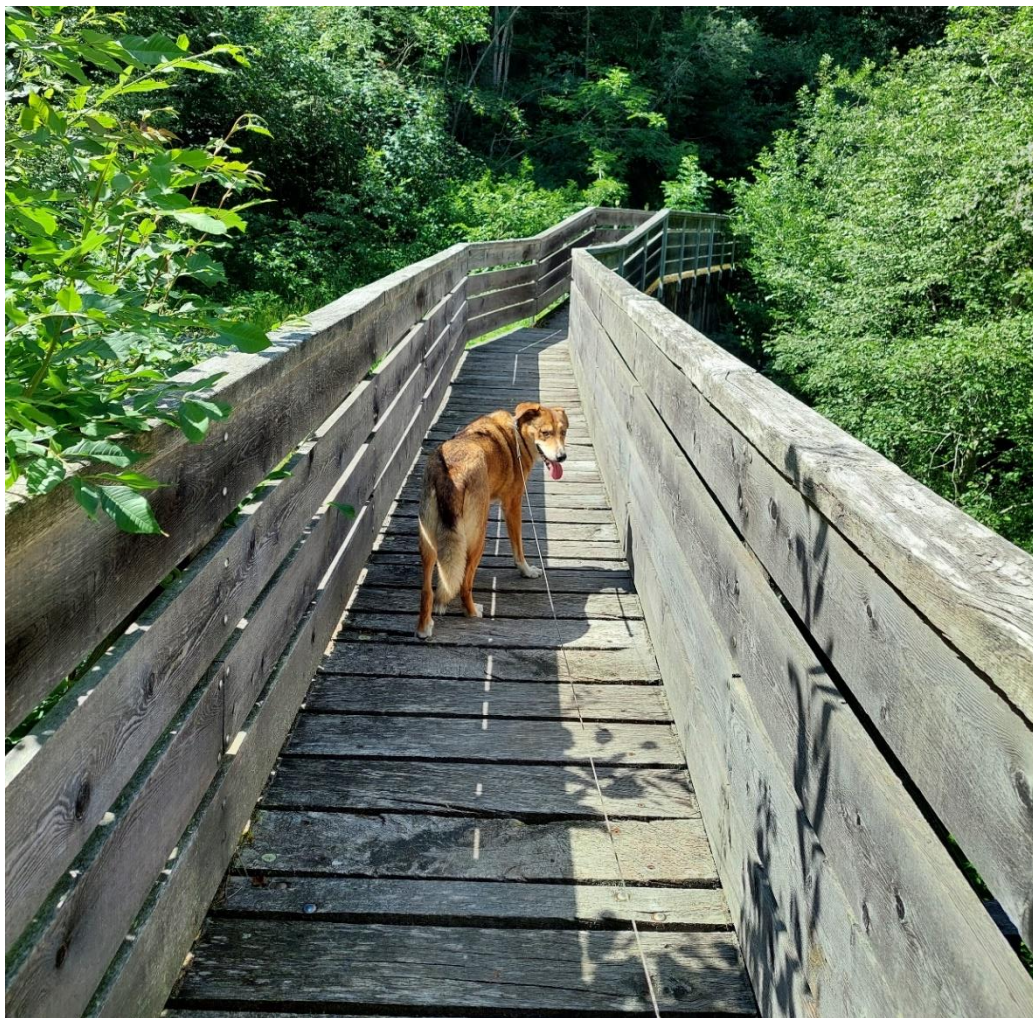


# Fürbitte-Heinze





# Tag für Tag unterwegs





# unter wachsamen Augen des Piz Beverin





mit Ermahnung





und guter Orientierung





bei eindeutiger  
Ausschilderung







auch zum Bancomat??

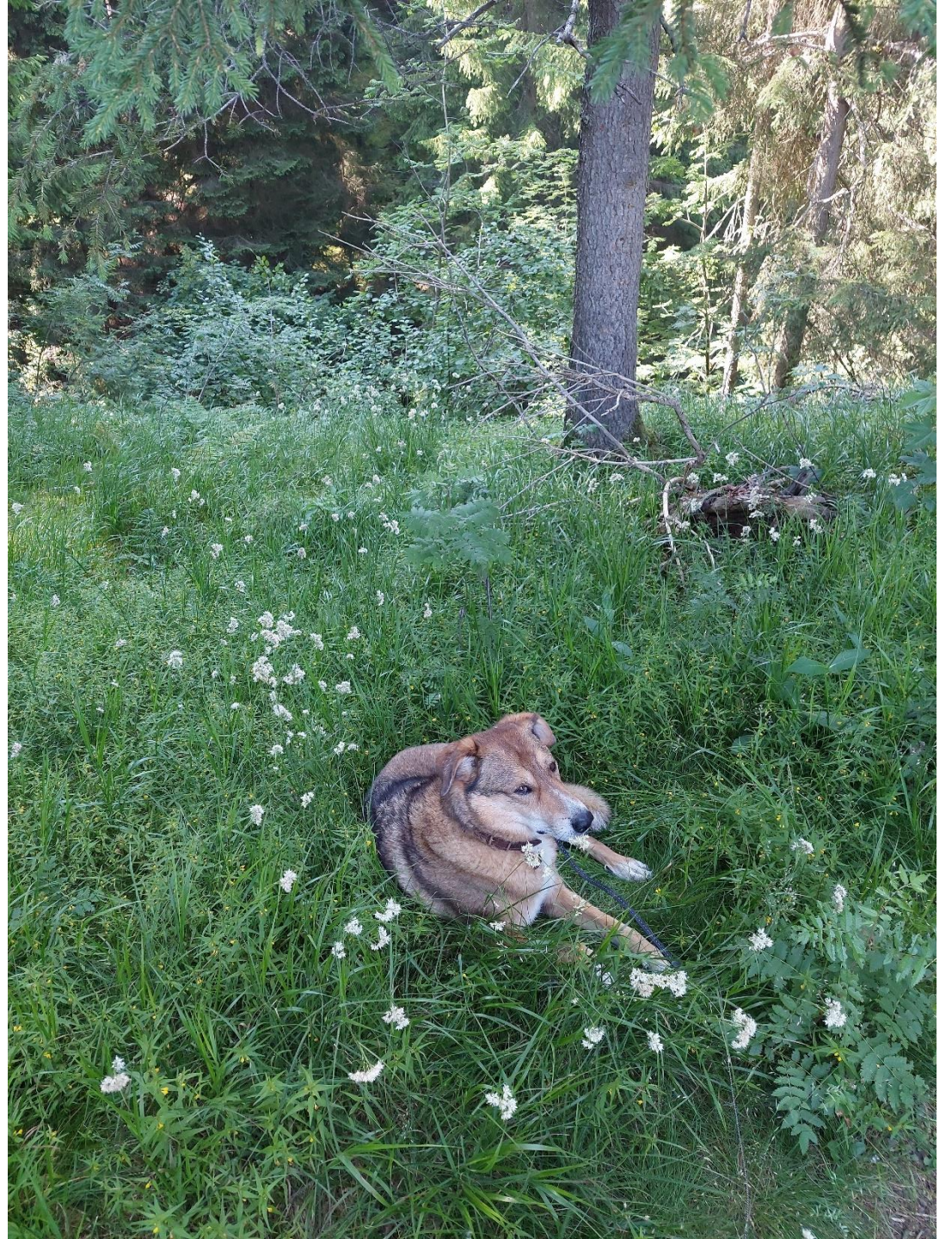


Frage: Muss pilgern erlitten sein? Es ist heiss...





# Schatten gesucht





# Freude auf Eintreten





gastlich



















# Kirche zum mitmachen

## SCHLÜPFEN SIE IN FREMDE SCHUHE!

Einst gab es kaum Strassen und man ging zu Fuss. Wählen Sie ein Paar der Holzschuhe aus und schlüpfen Sie hinein. Gehen Sie ein paar Schritte und versetzen Sie sich in die Zeiten, als die Menschen durch wilde Schluchten und über hohe Pässe in diesen Schuhen gingen.

Bitte stellen Sie die Schuhe anschliessend wieder an den Platz zurück. Danke!



## PELEG

### PELEGRINADI – WAS IST DAS?

Folgen Sie den farbigen Pelegrinadi-Schritten und entdecken Sie mit dem Pelegrinadi-Pass in der Hand verschiedene Geschichten, Persönlichkeiten, Kultur und Sprache zwischen Tschappina und Prä. In den Kirchen am Weg erkunden Sie mit der Pelegrinadi-App oder auf Infotafeln viel Wissenswertes und können an den Sinnesstationen selbst aktiv werden. Viel Spass beim Eintauchen in vergangene Zeiten!

Entnehmen Sie dem Fach unten einen Flyer mit dem Pelegrinadi-Pass. Stempeln Sie die besuchten Stationen ab.





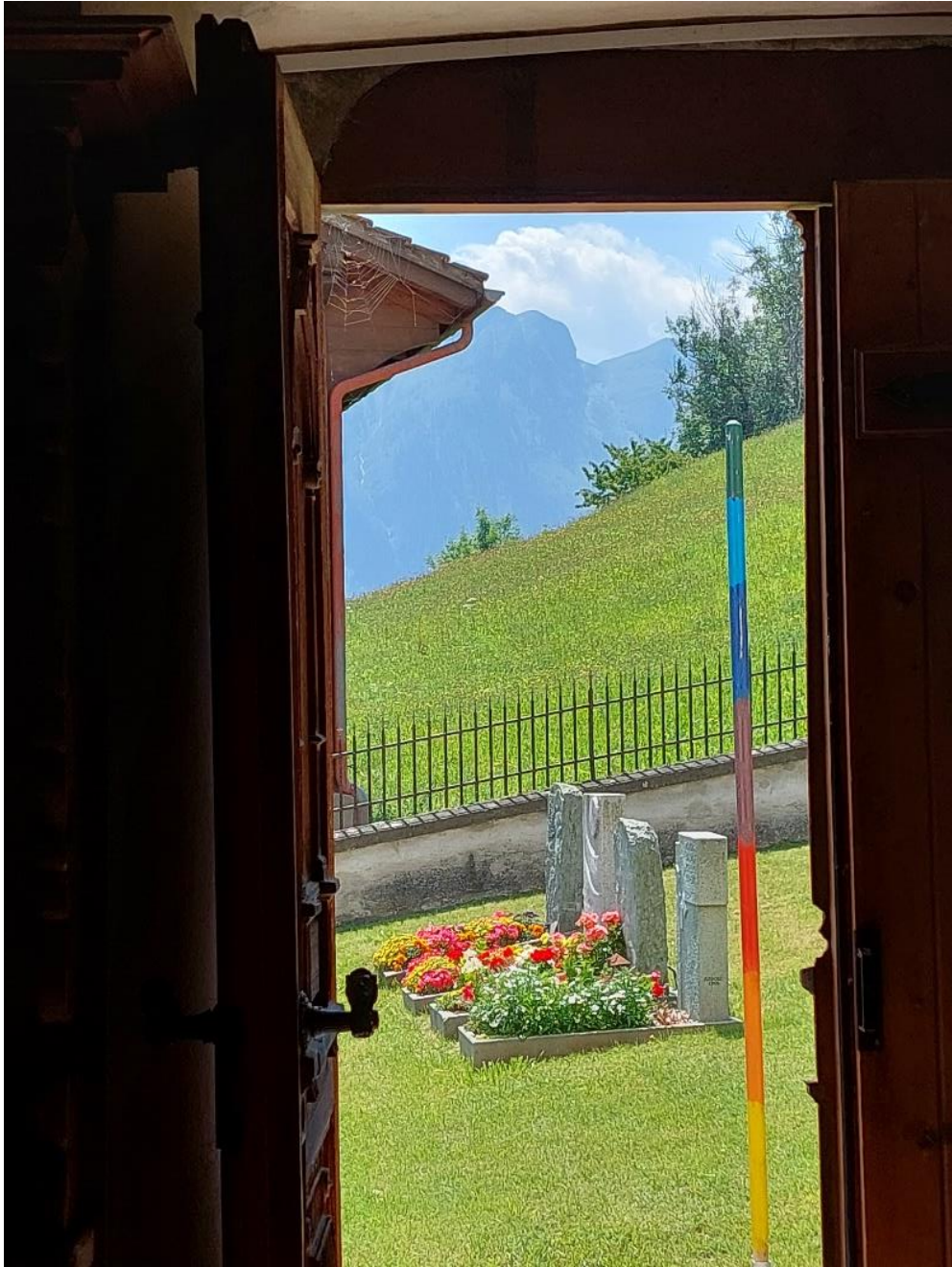
Jede













# Zeit für das Ganze und für Details





Danke für pelegrinadi



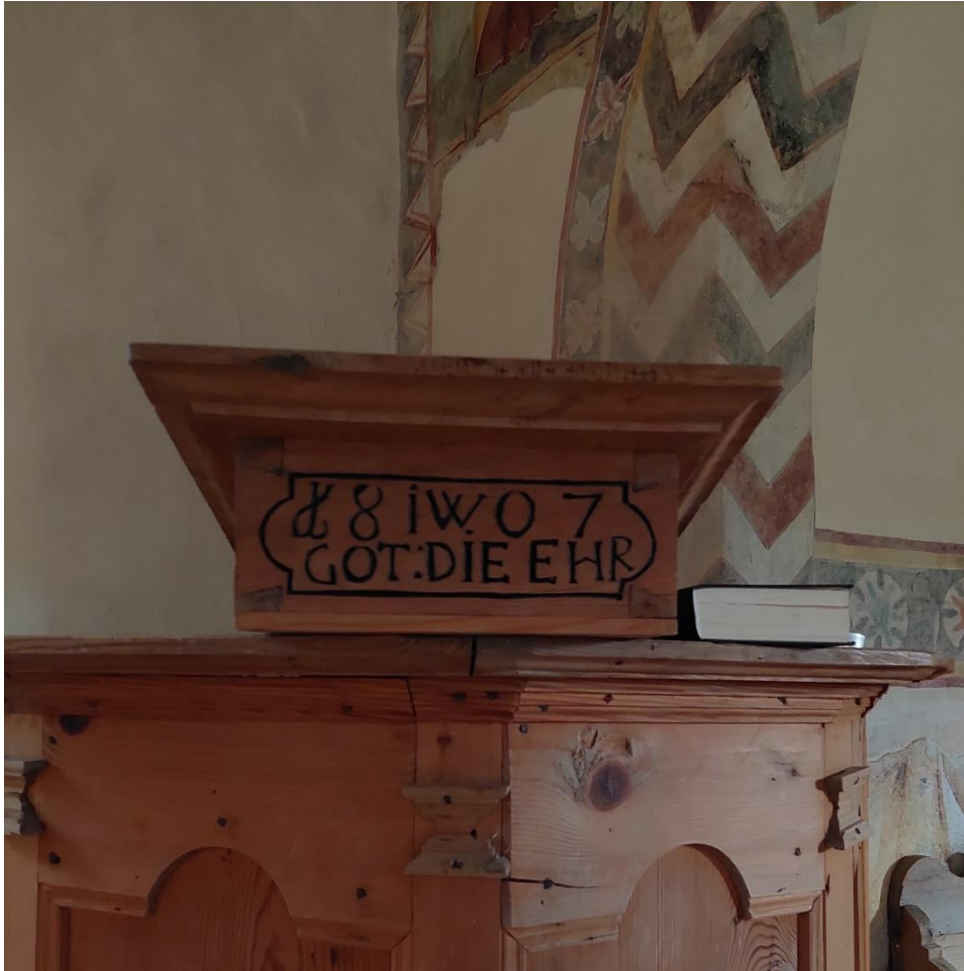


In der Nähe:  
zwei Schwestern...



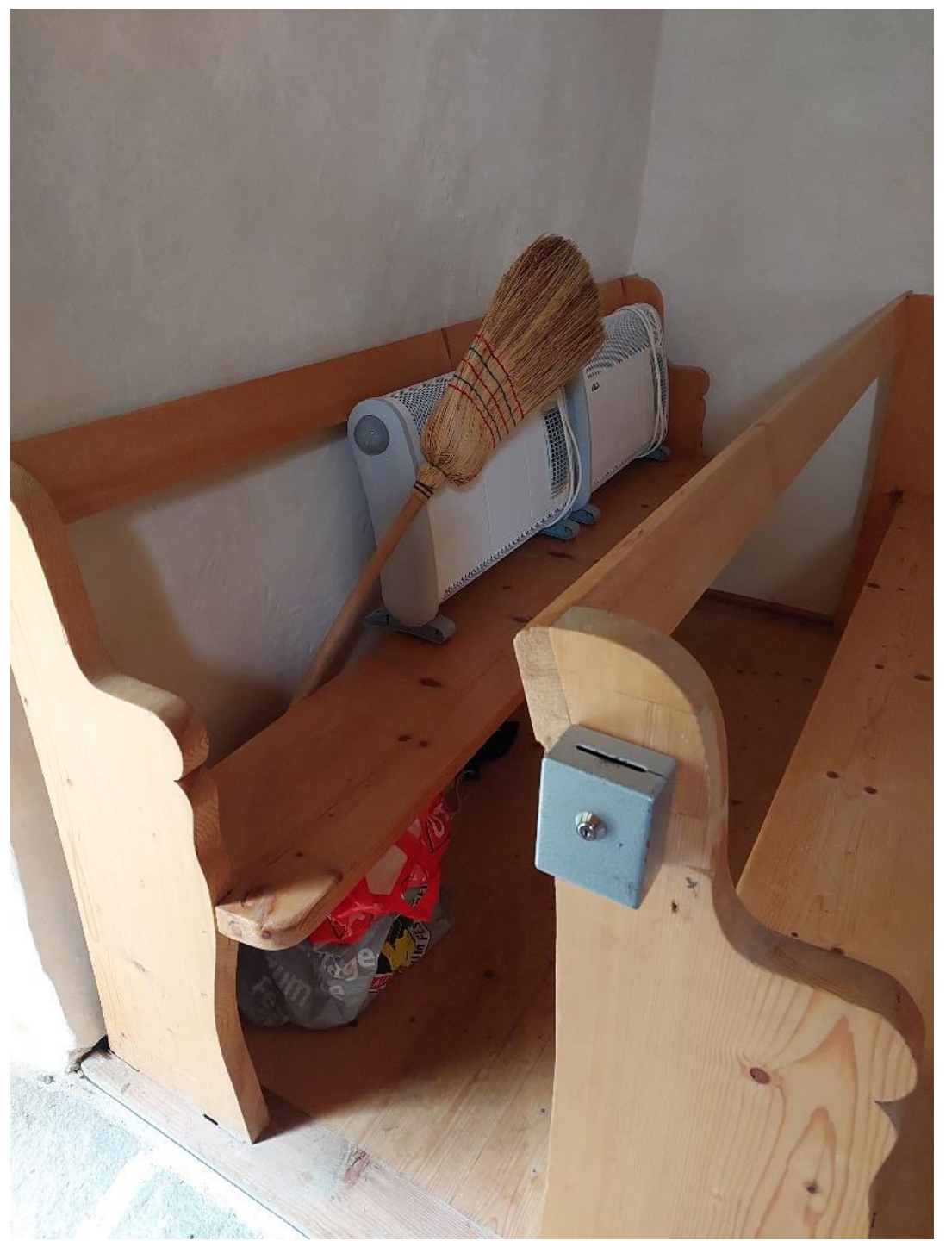


# Klein aber fein: Casti





# Belebt, kein Museum





aber restauriert





währschaft





Wie in Clugin



















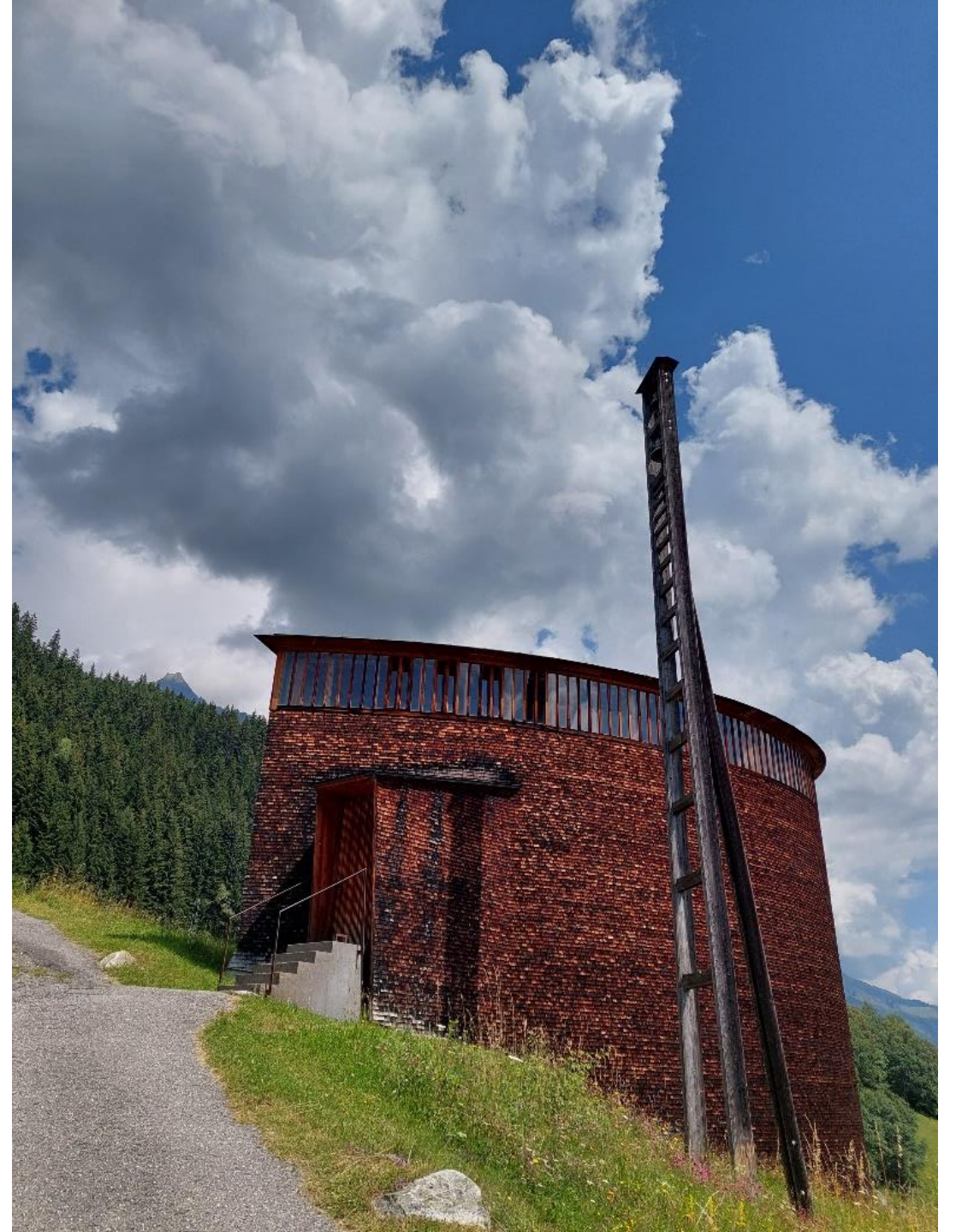


# Altes Kleinod





# Ein neues: Caplutta Sogn Benedetg

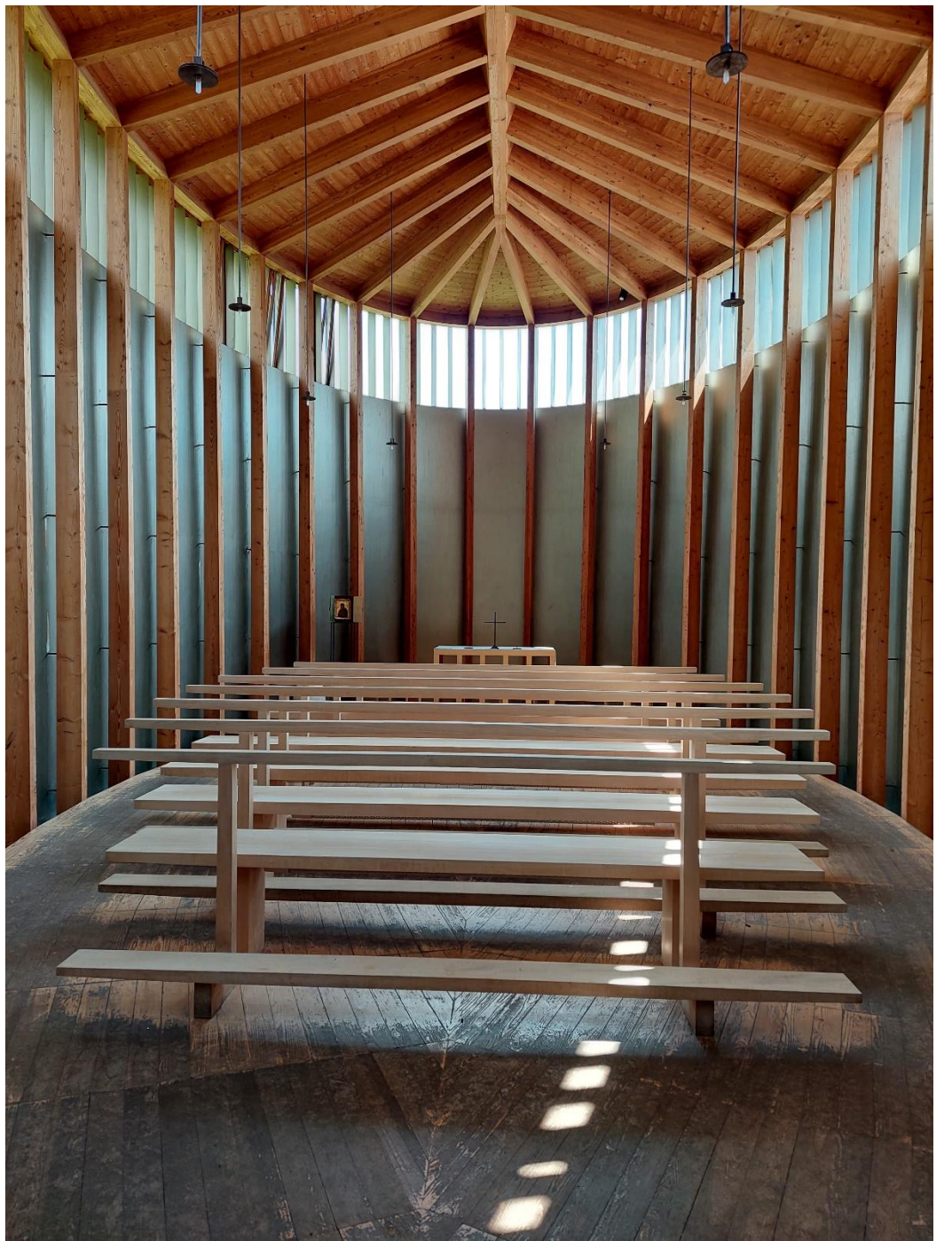




# Turmleiter









Blick aufwärts









# Kunst braucht Pause



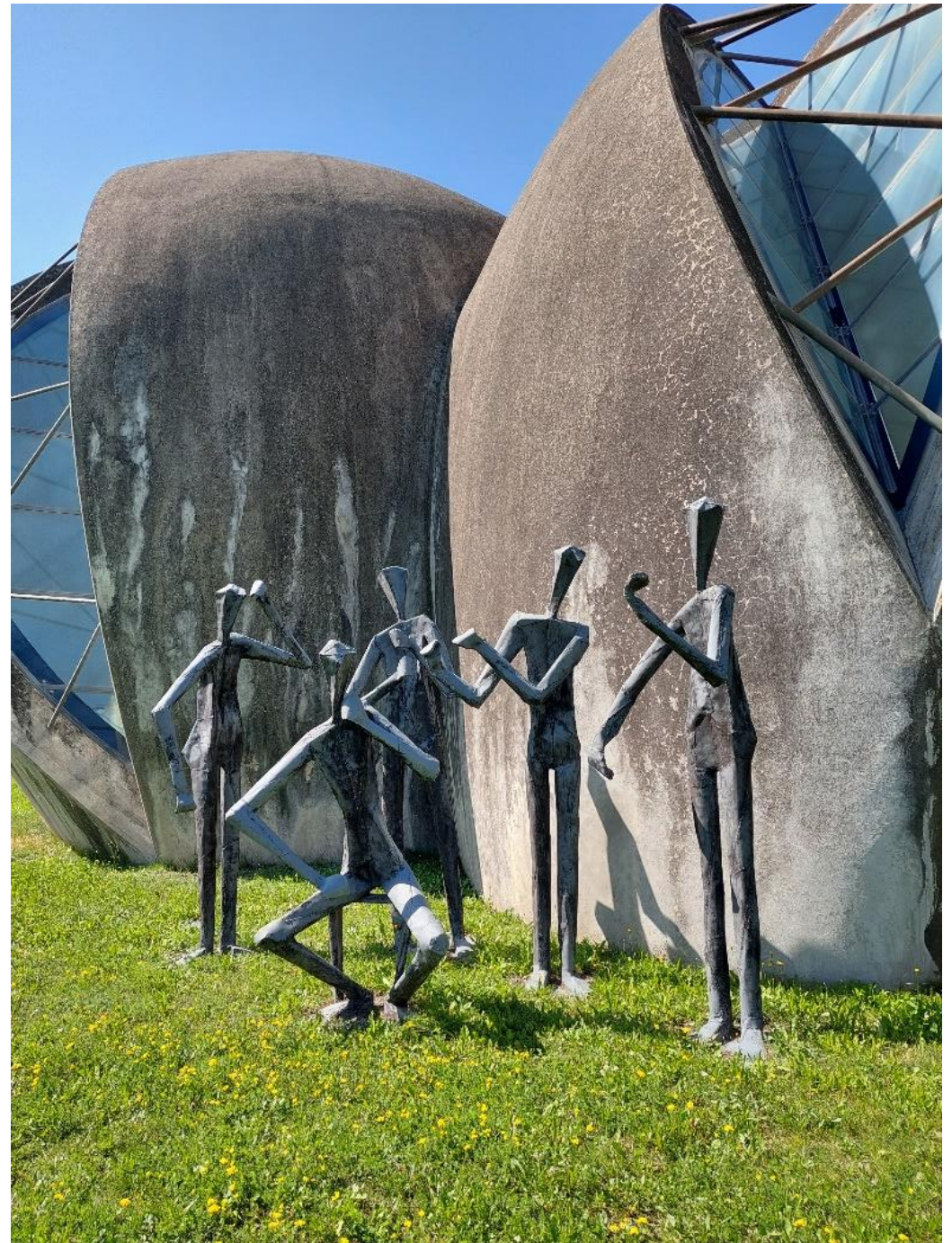


# Reformierte Steinkirche Cazis





mutig













praktisch





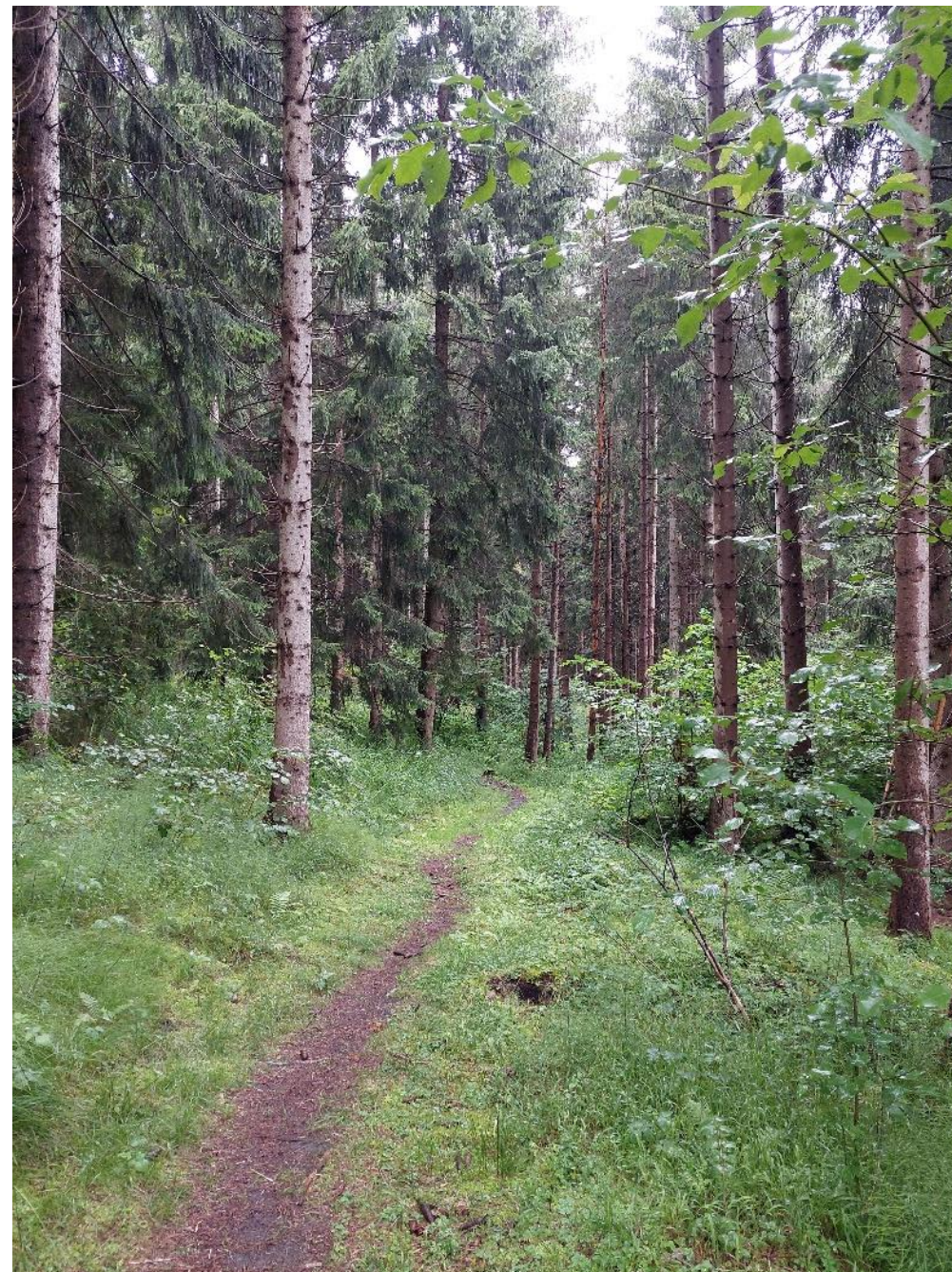
Mit allem, was es braucht. Sogar Schatten.





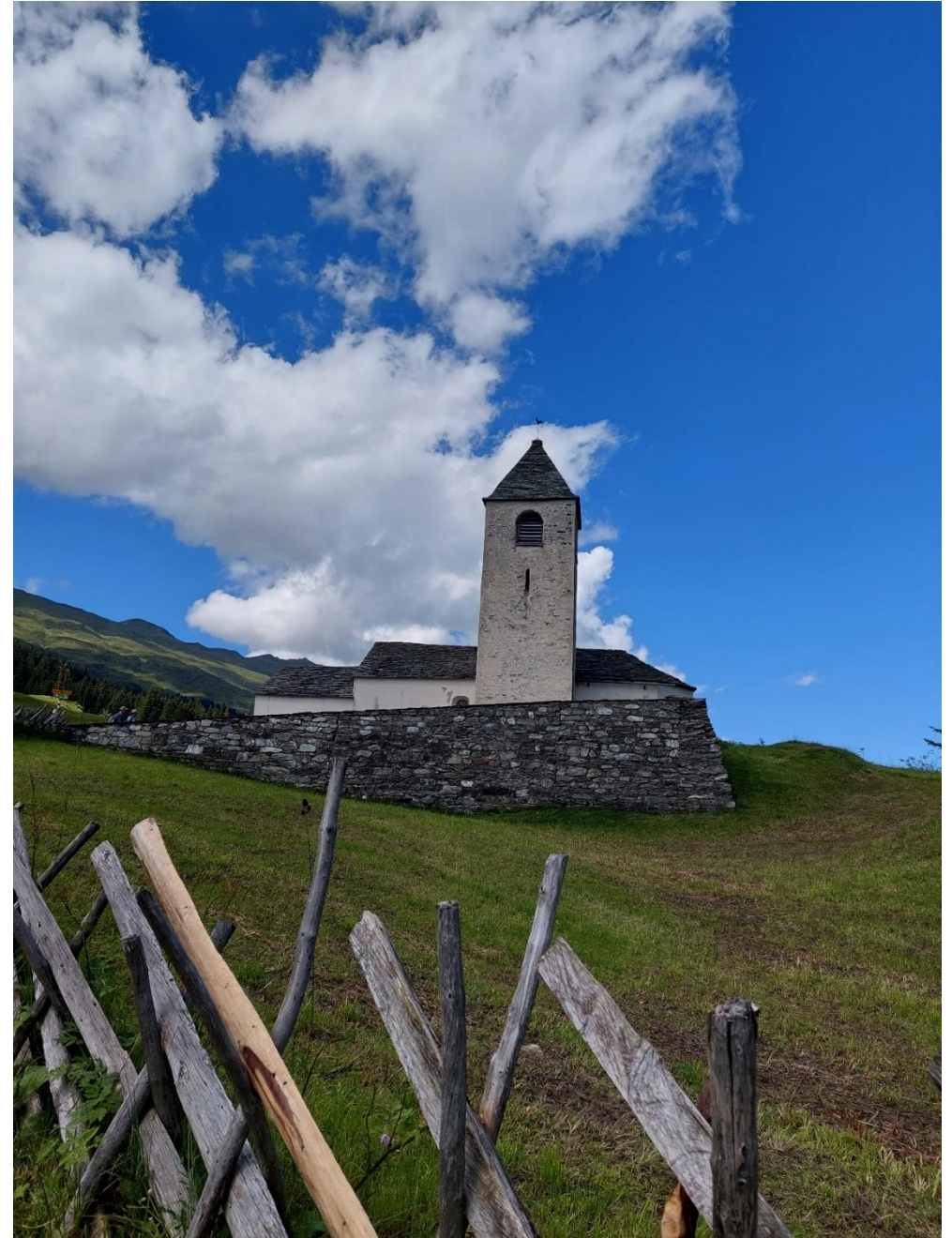
Der Weg ist das Ziel.  
Weitere Kirchen-Pilger-  
Wege im Bündnerland:

Safiental  
Bergell  
Averstal  
Surselva  
...





# Safiental





# Innehalten, lauschen, sein – im Safiental

- Die Arbeitsgruppe Kirche im Tourismus Safiental lädt Sie ein, die kleinen Kirchen im Safiental zu entdecken und dabei die Ruhe, Stille und Eigenheiten jeder einzelnen Kirche zu erfahren. Wir ermuntern Sie, sich für die Kirchen etwas Zeit zu nehmen, denn so erfahren Sie auch viel Interessantes über das Safiental. Aber natürlich möchten wir auch, dass Sie sich in den Kirchen geborgen und wohlfühlen.



# Geistiges Picknick und Gästebuch

- In jeder Kirche liegt eine Karte mit einem Denkanstoss auf, welcher die Besucher/innen auf ihrem weiteren Weg von Kirche zu Kirche oder ganz allgemein begleiten soll. Der Denkanstoss nimmt die bereits vorhandenen Gedanken von der Informationstafel und der Eigenheit der Kirche auf und motiviert, sich dazu seine eigenen Gedanken zu machen. Die Karten sind gratis und dürfen gerne mit auf den Weg genommen werden.
- In den Gästebüchern dürfen Sie, wenn gewünscht, Ihre Freude und Dankbarkeit, aber auch Ihre Sorgen zum Ausdruck bringen.

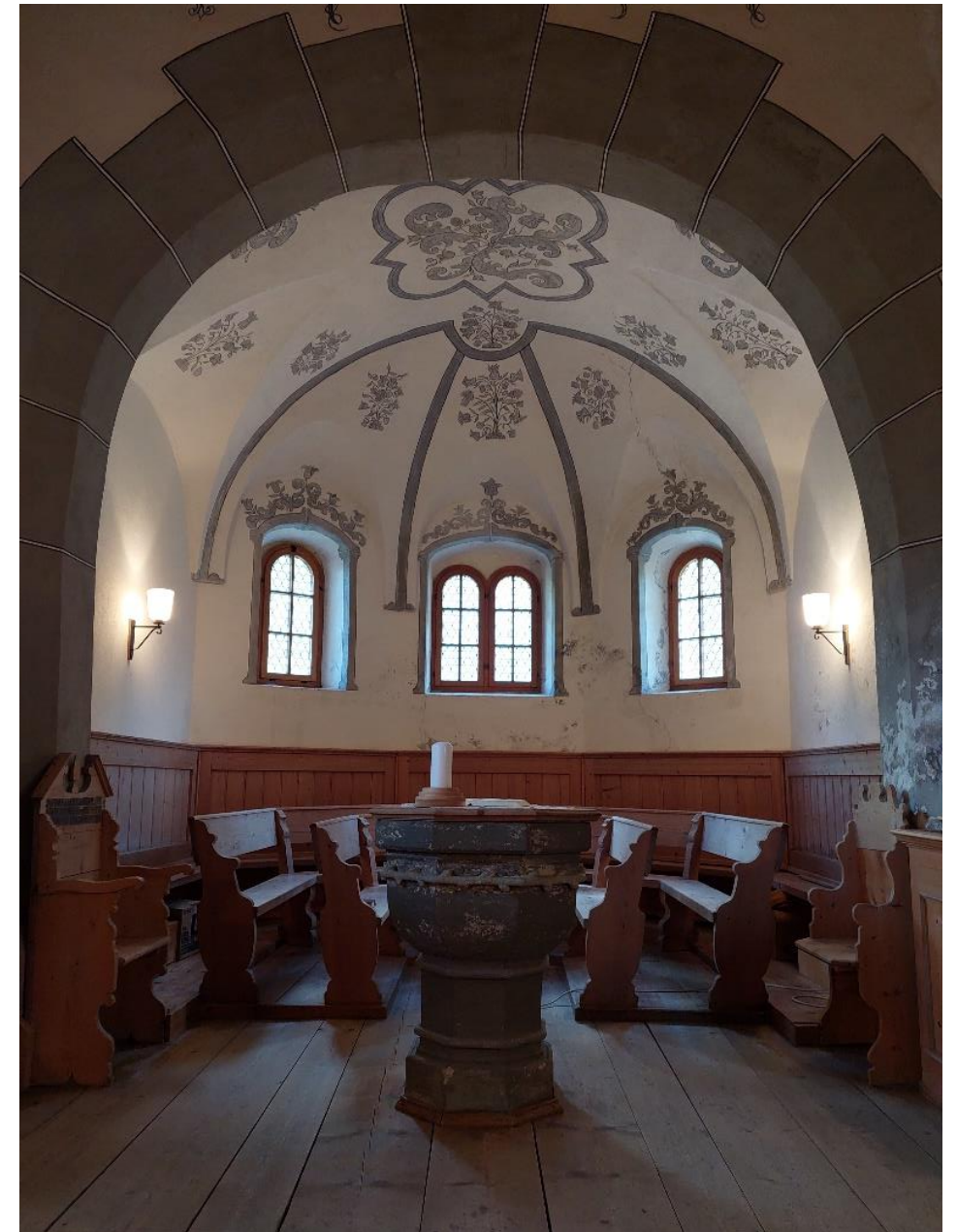


# Wasserkraftort





# Kirche ist Raum

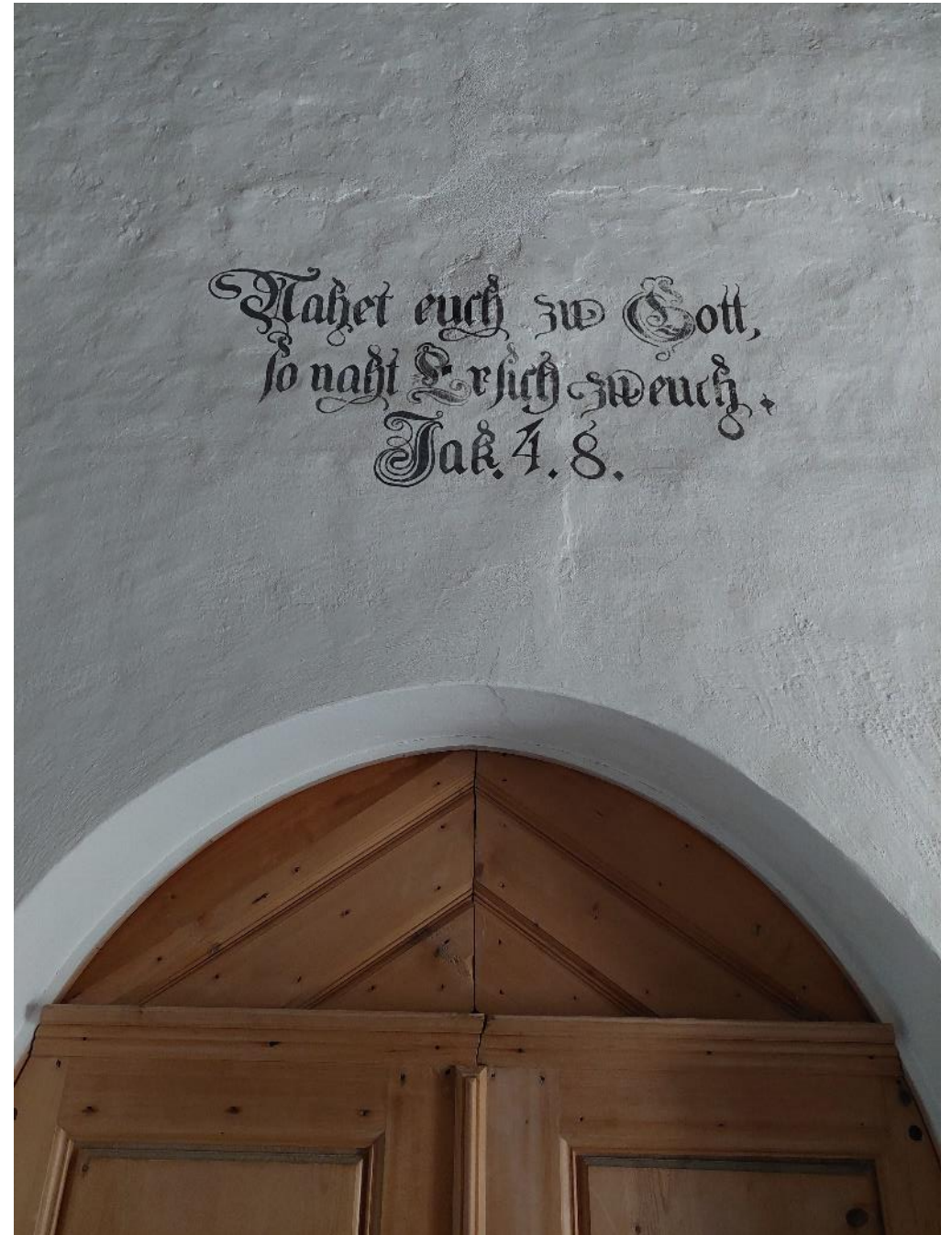








Kirche ist Ermunterung





Kirche ist kreativ





# Moderne Kirchen:

- Ilanz
- Gossau Zh
- Samstagern
- Zürich Andreaskirche
- Urtenen-Schönbühl
- Zuchwil
- ...





# Neuapostolische Kirche in Zuchwil





# Am Fusse des Jura – ein Walfisch?



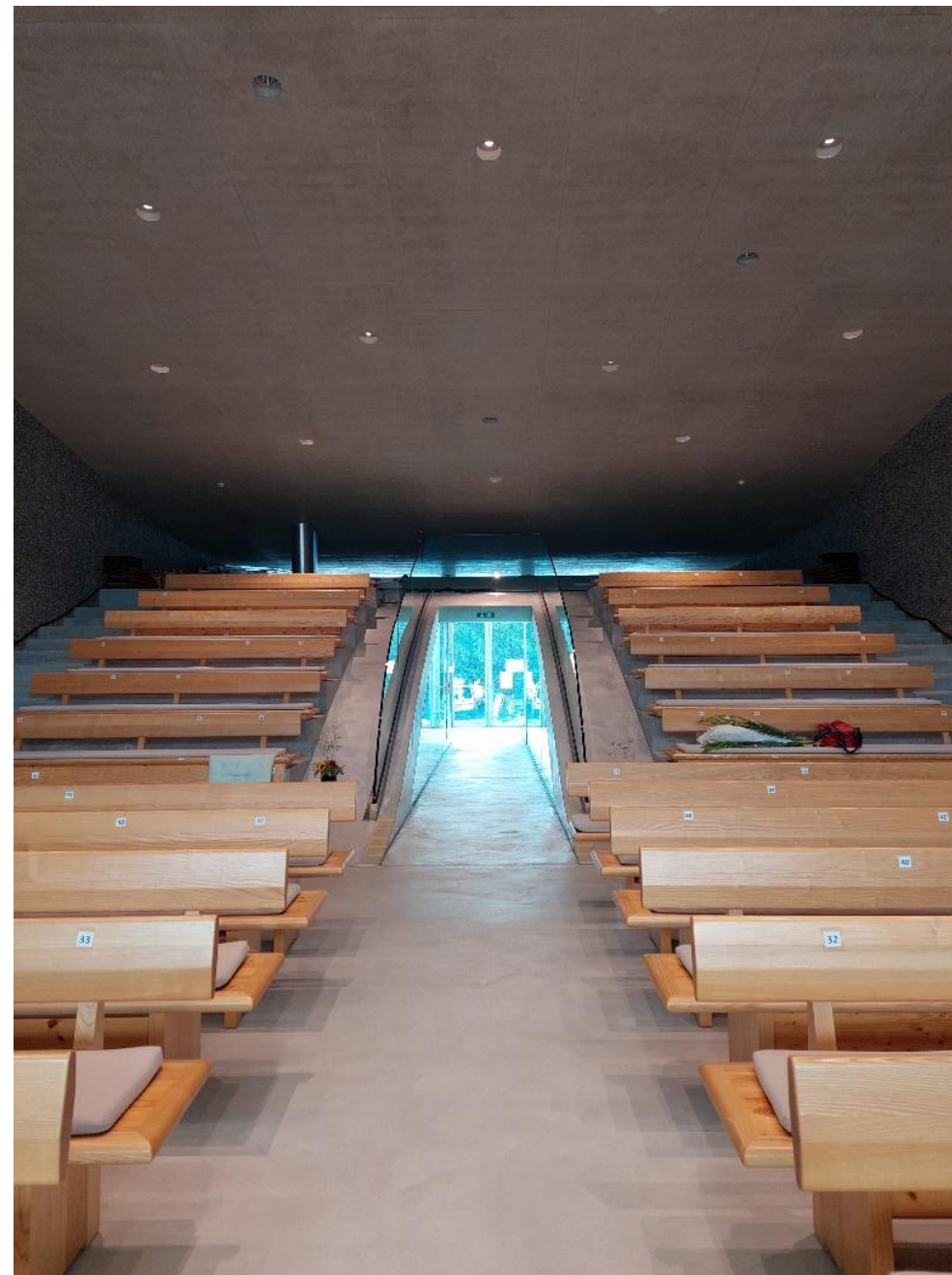


# lauter Beton





# geschützter Raum









belebt





# Szenenwechsel





24 Kirchen  
jede einzigartig





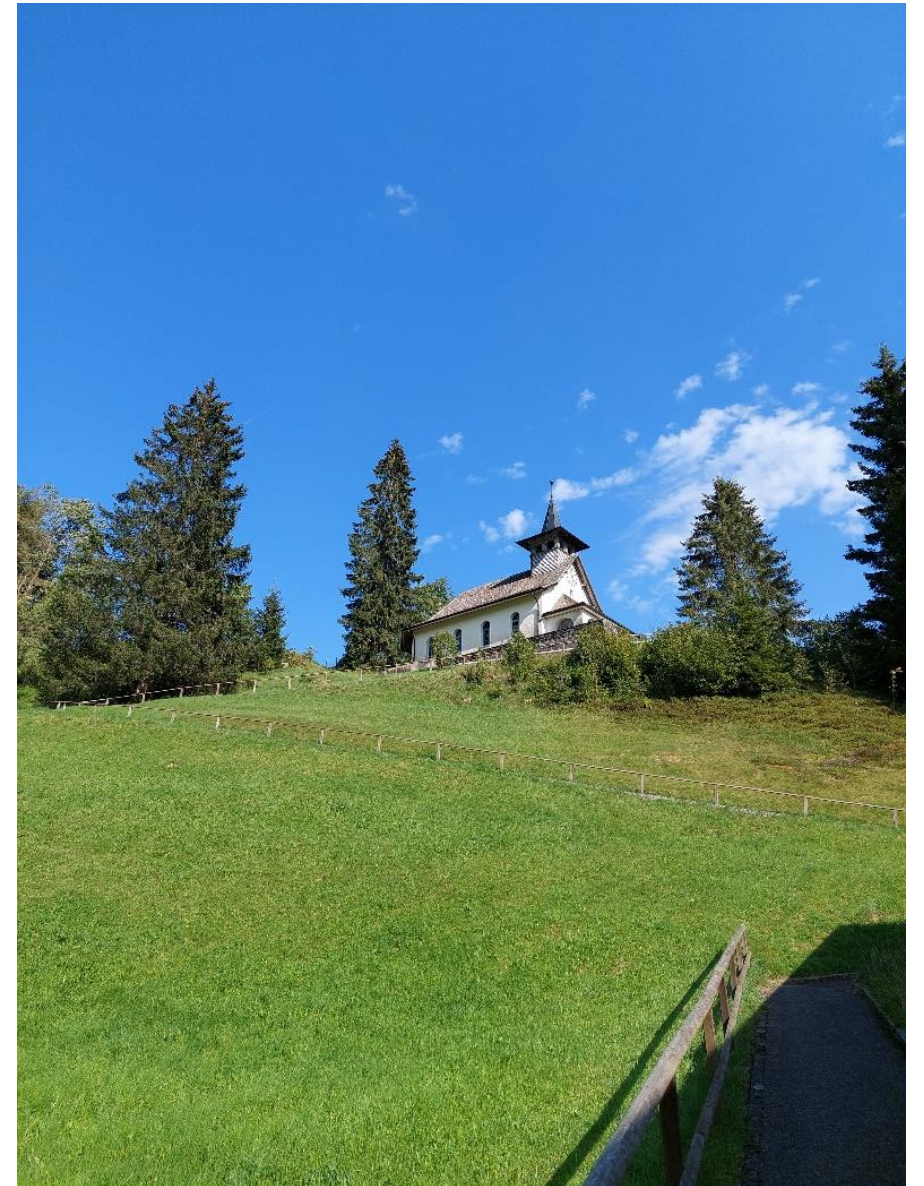




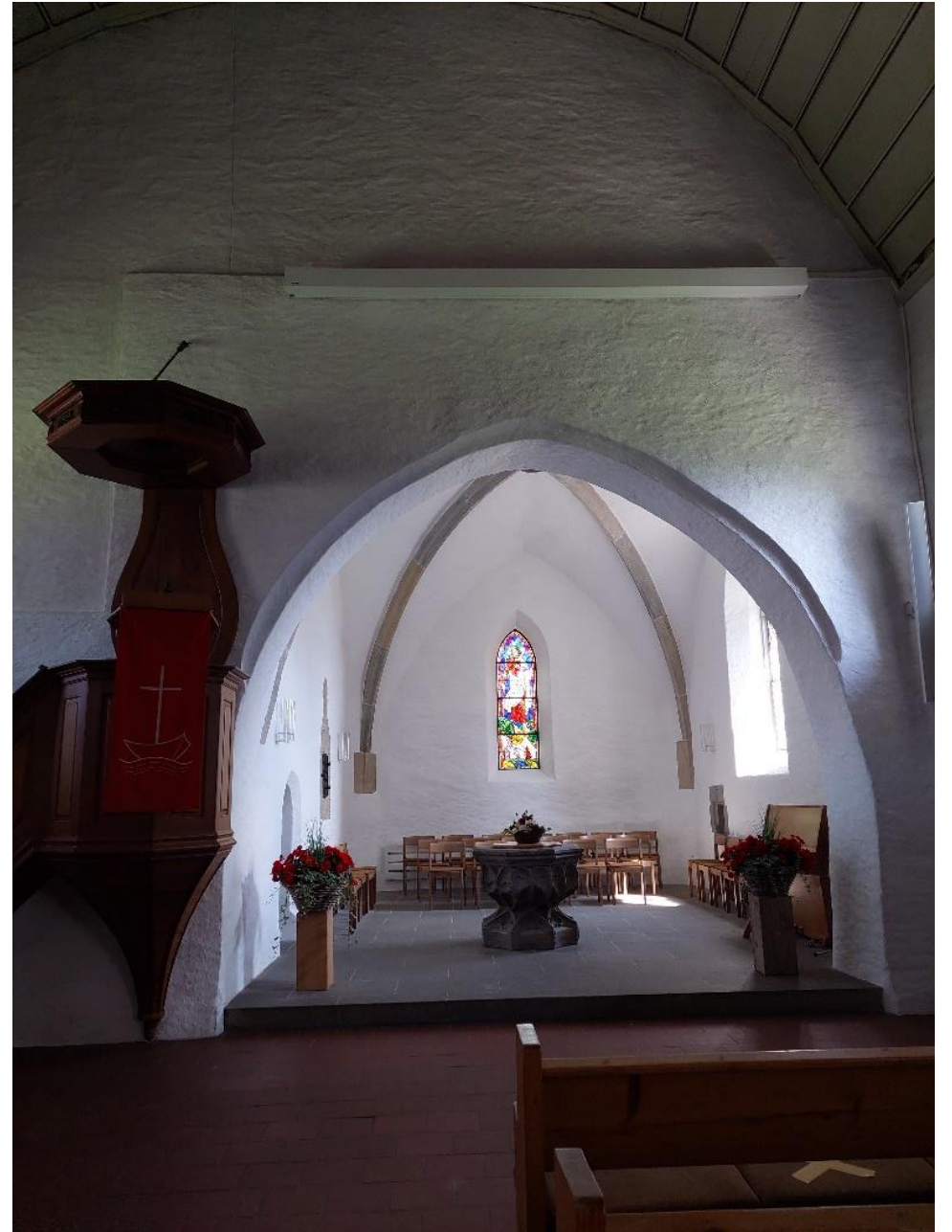




Es gibt viel zu entdecken

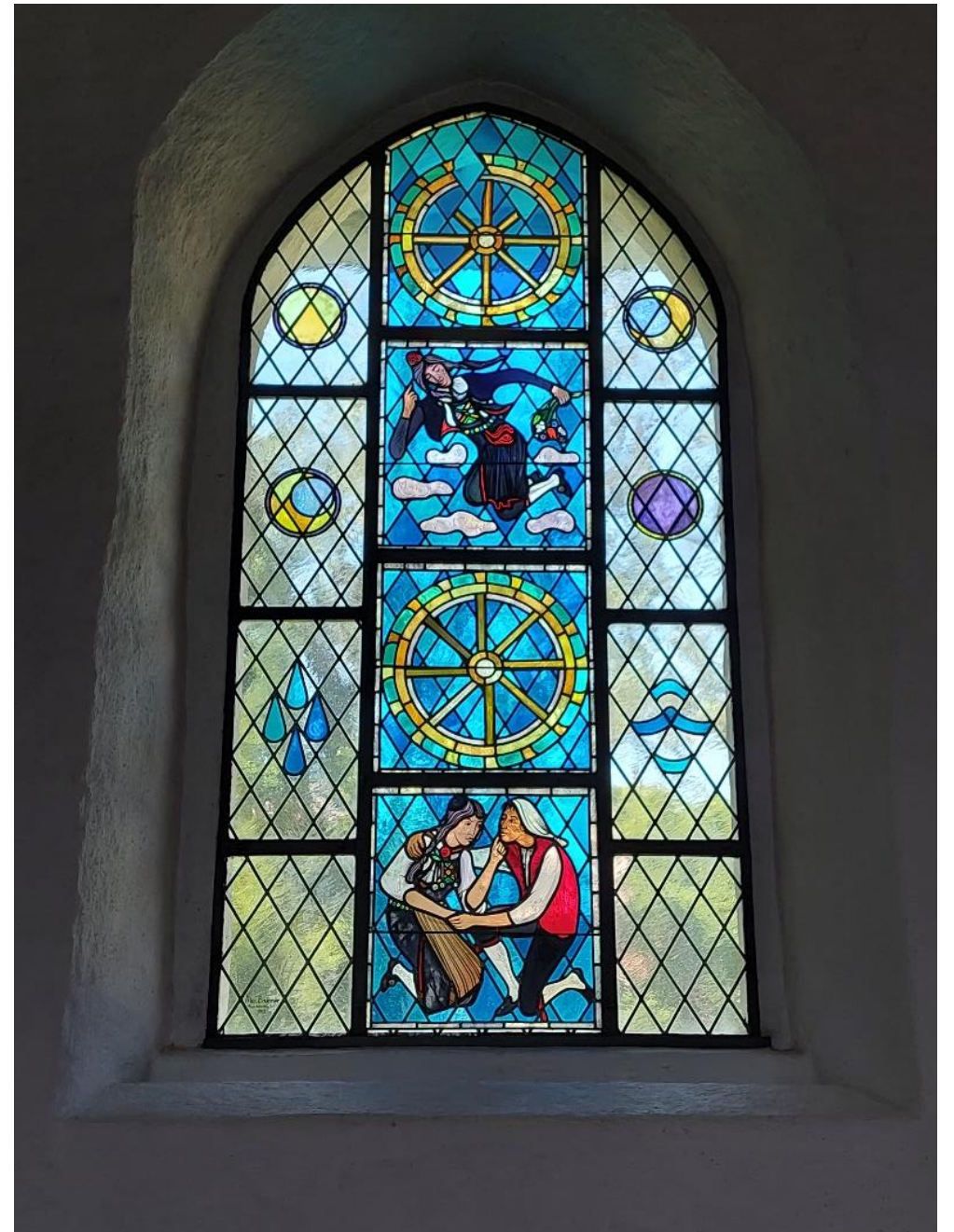








Glasfenster erzählen  
Geschichten: auch  
von Vreneli abem  
Guggisberg...





# Blumenstein



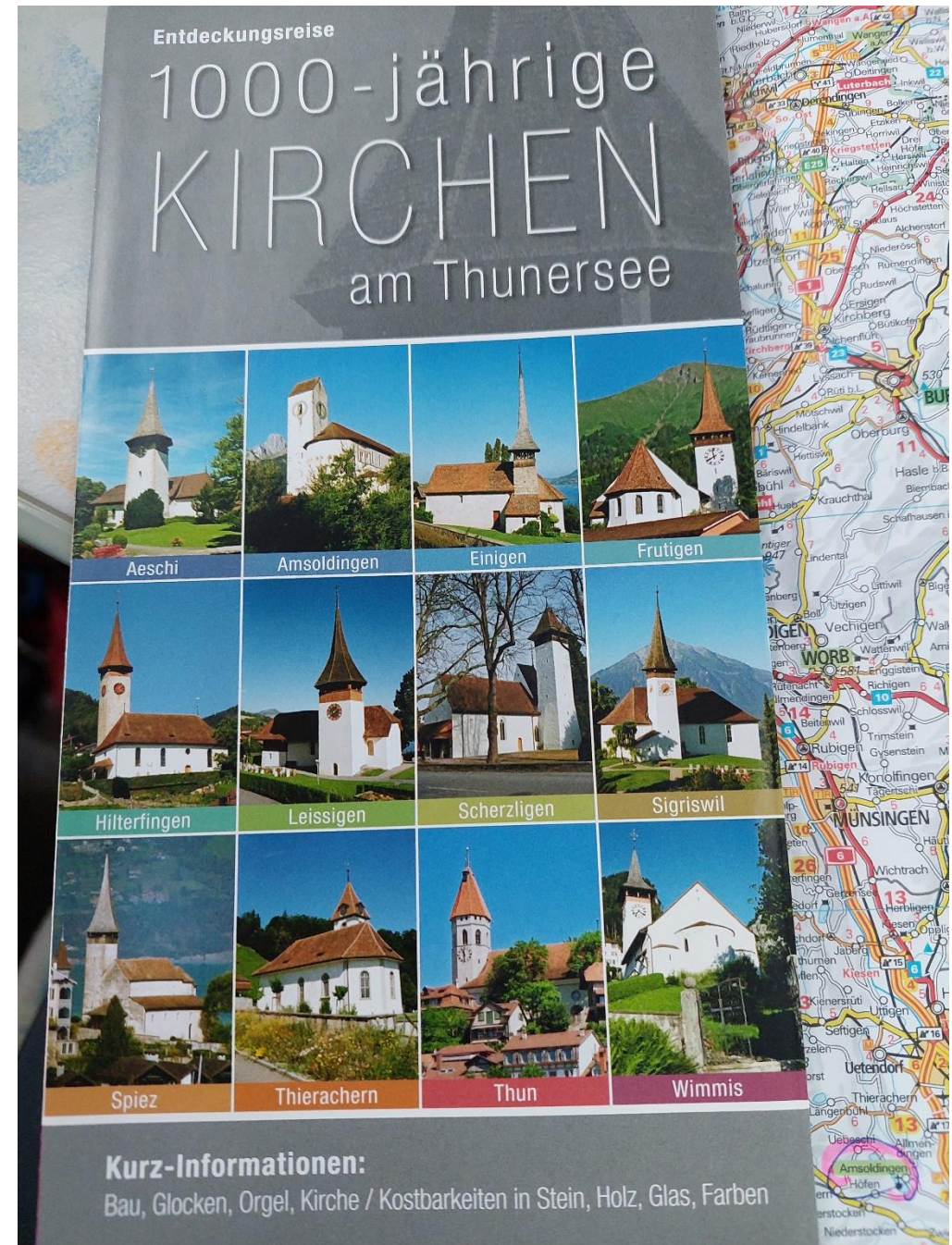


# Pilgerfrühstück und weiter gehts





# Romanisch und reformiert



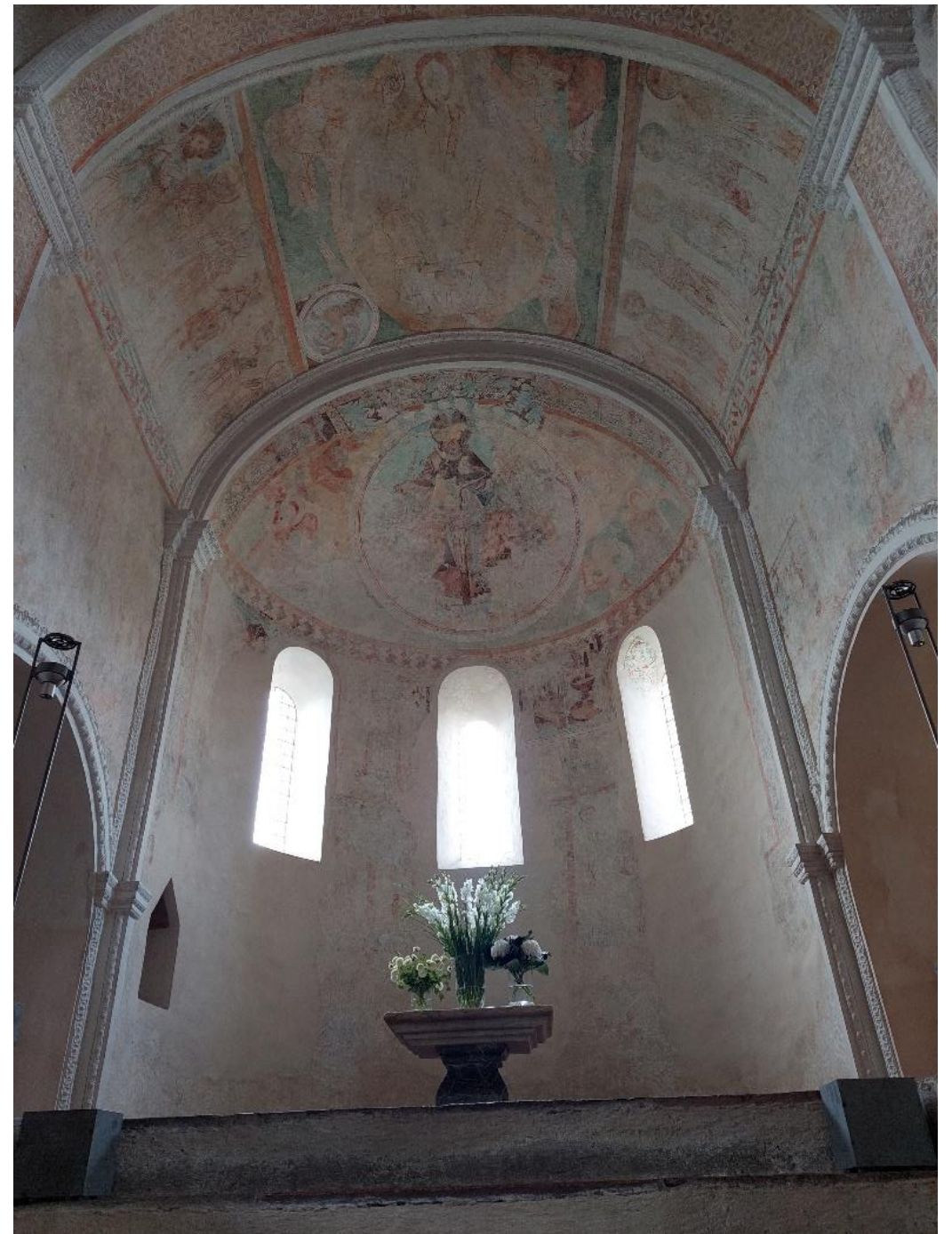


# Alle Berner Kirchen sind offen



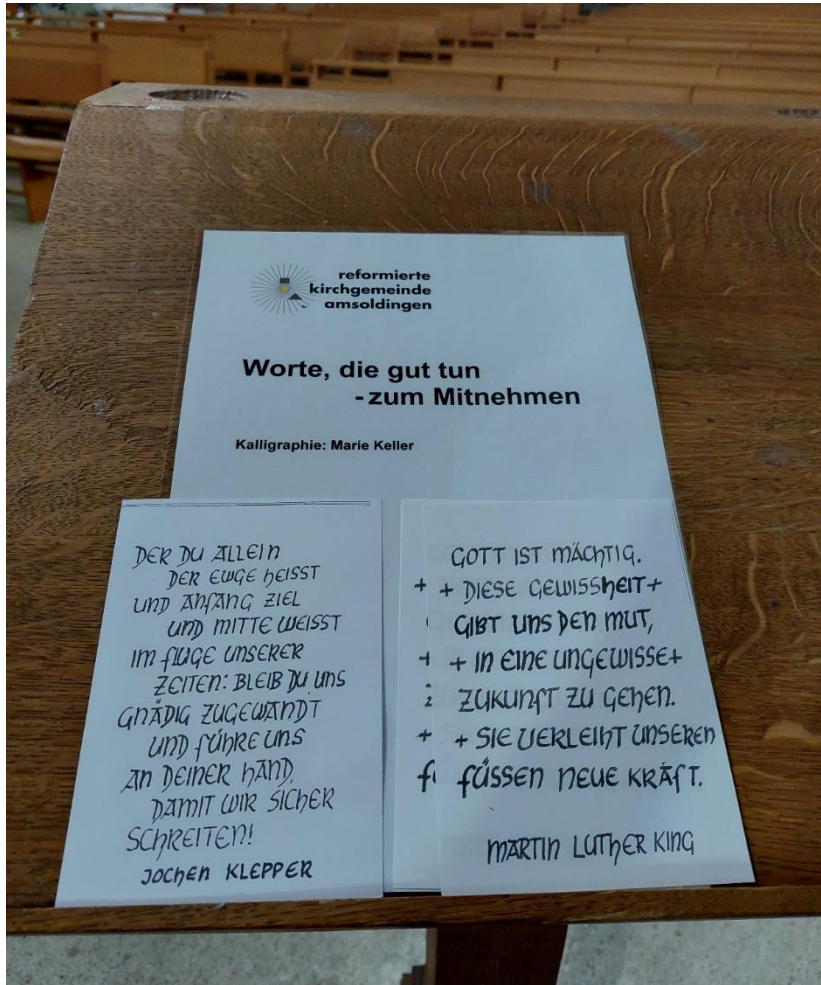


# Hochzeitskirche Spiez





Altehrwürdig und  
wohltuend ist eine  
wie die andere









bis ins Detail









# Frankreich:

## Route romane d'Auvergne

Du Brivadois aux premiers versants des Monts-Dore, de la vallée de l'Alagnon à la plaine d'Issoire, partez à la rencontre de l'Auvergne en majesté en visitant les plus beaux fleurons de l'art roman Auvergnat.

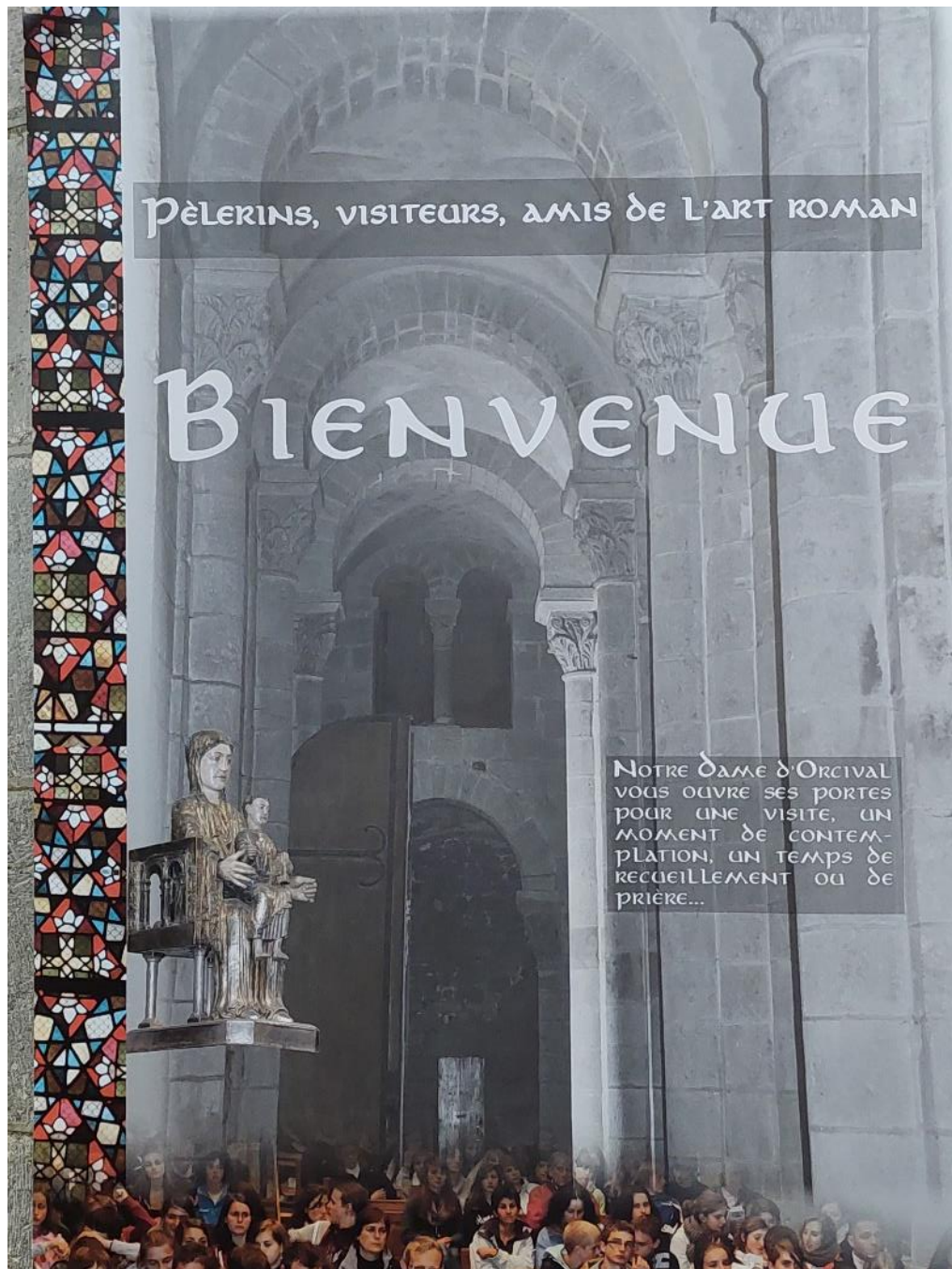


### Renseignements :

Centre d'art roman Georges-Duby  
Parvis Raoul-Ollier - 63500 Issoire  
Tél. 04 73 89 56 04 - 04 73 89 25 57  
[www.centre-artroman.issuire.fr](http://www.centre-artroman.issuire.fr)













# Willkommenskultur



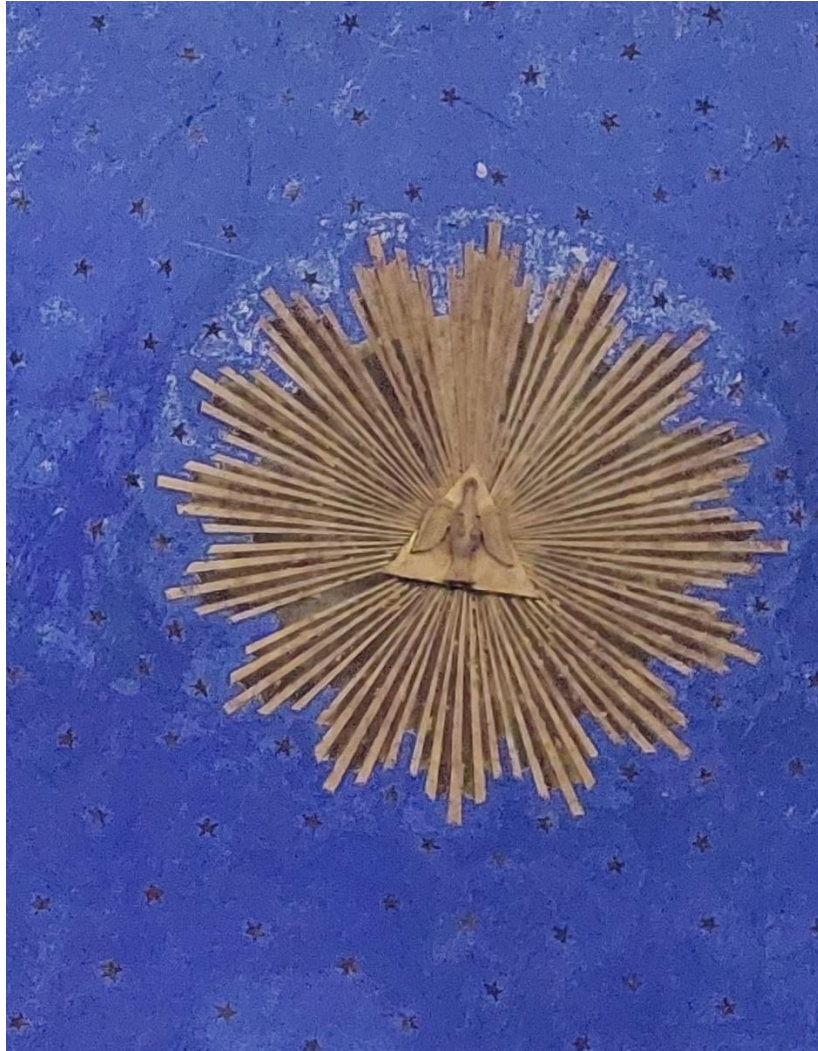


einfach

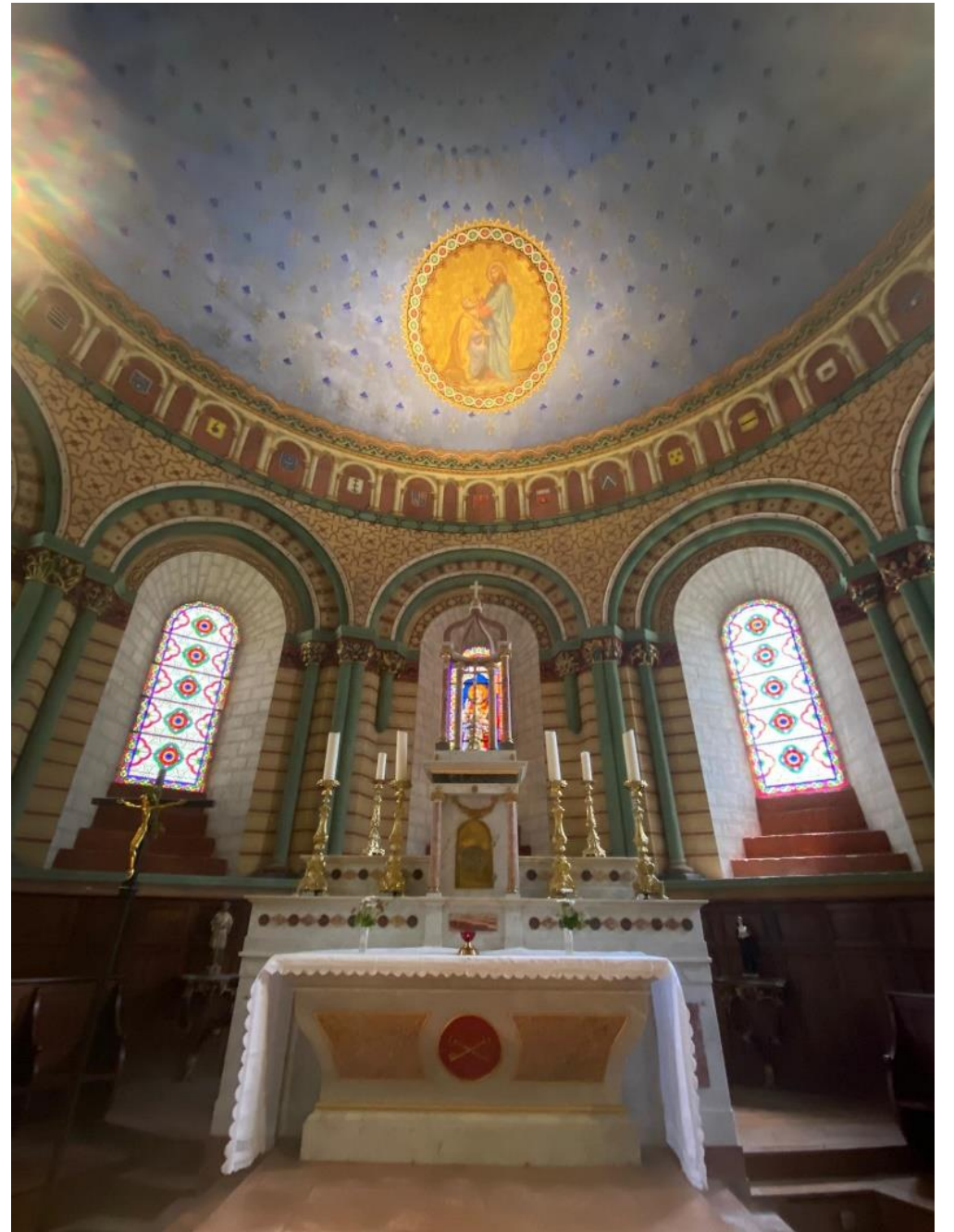




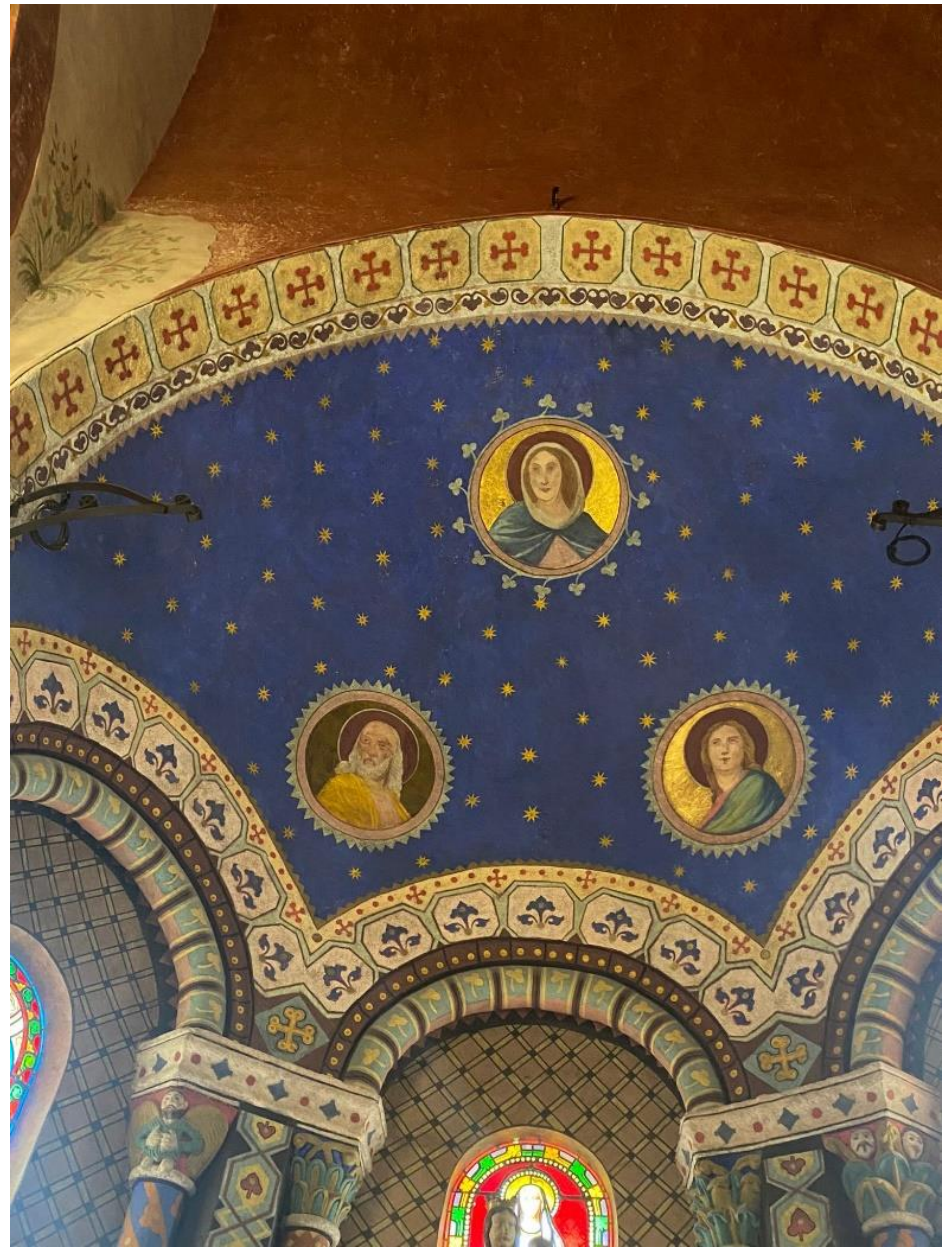
geistlich farbig





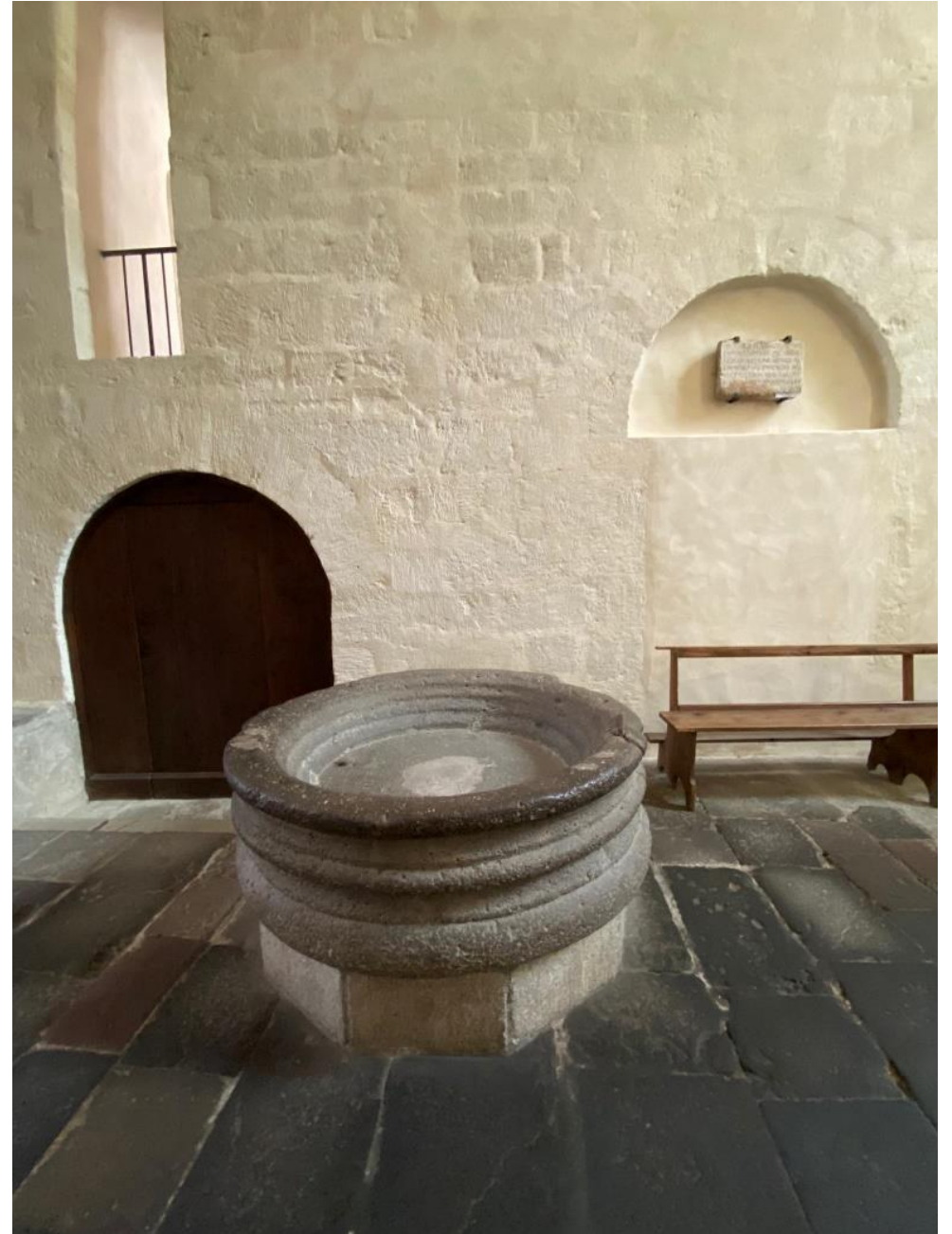






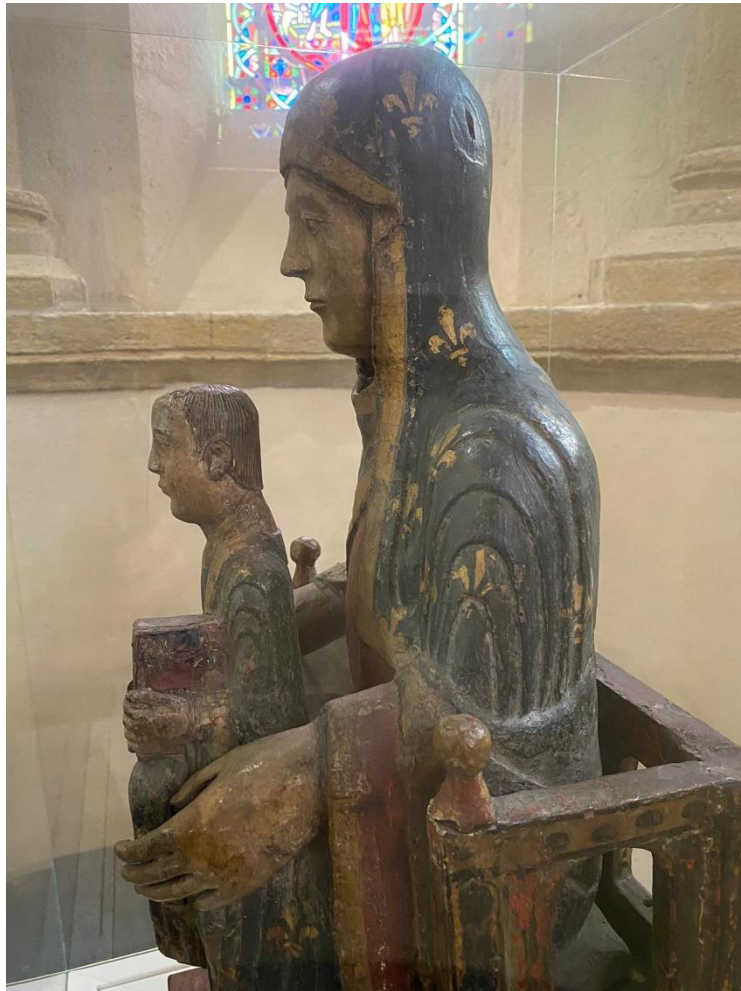


# Wort im Raum: christliche Verkündigung

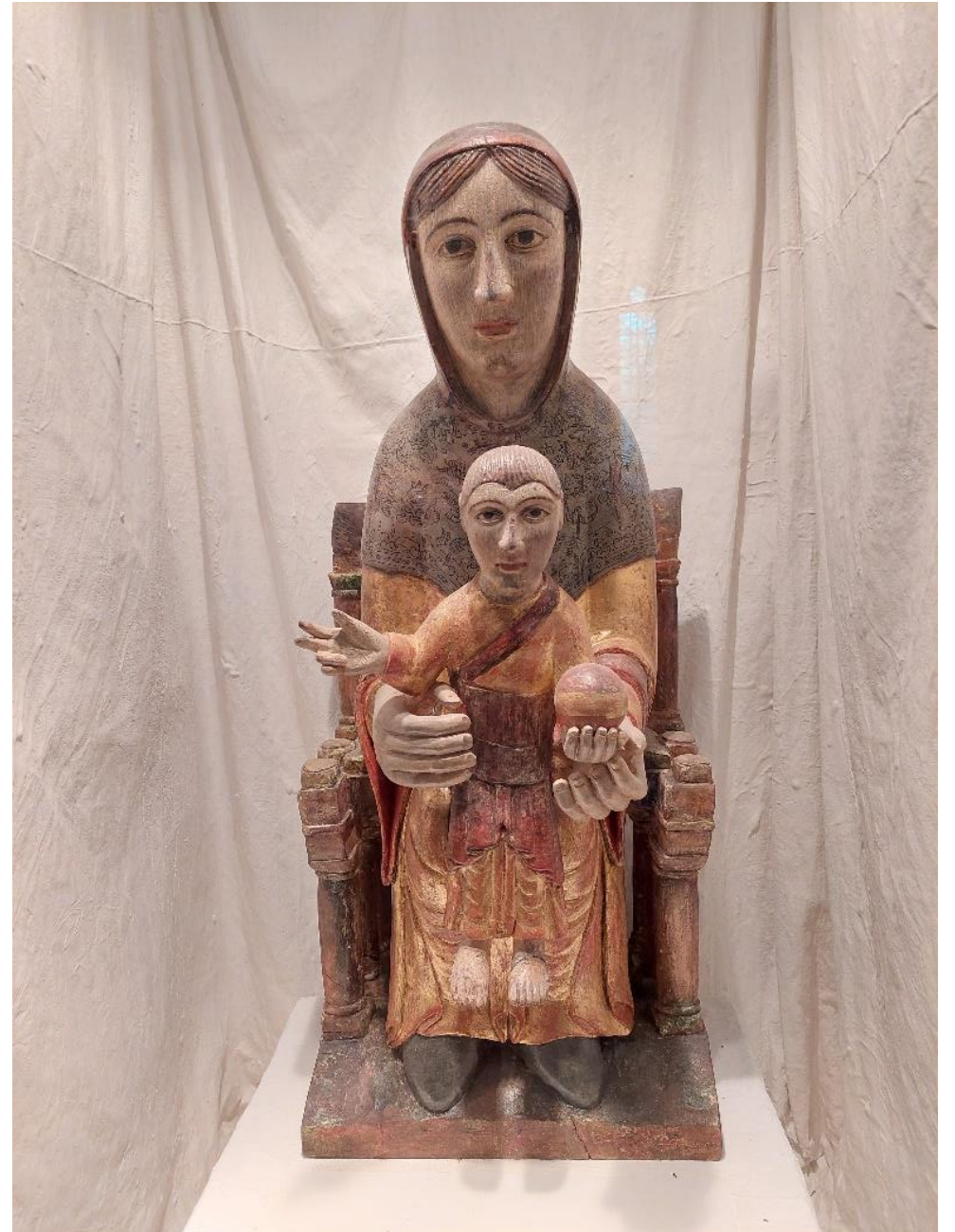




# Bitte für uns: Maria









offen

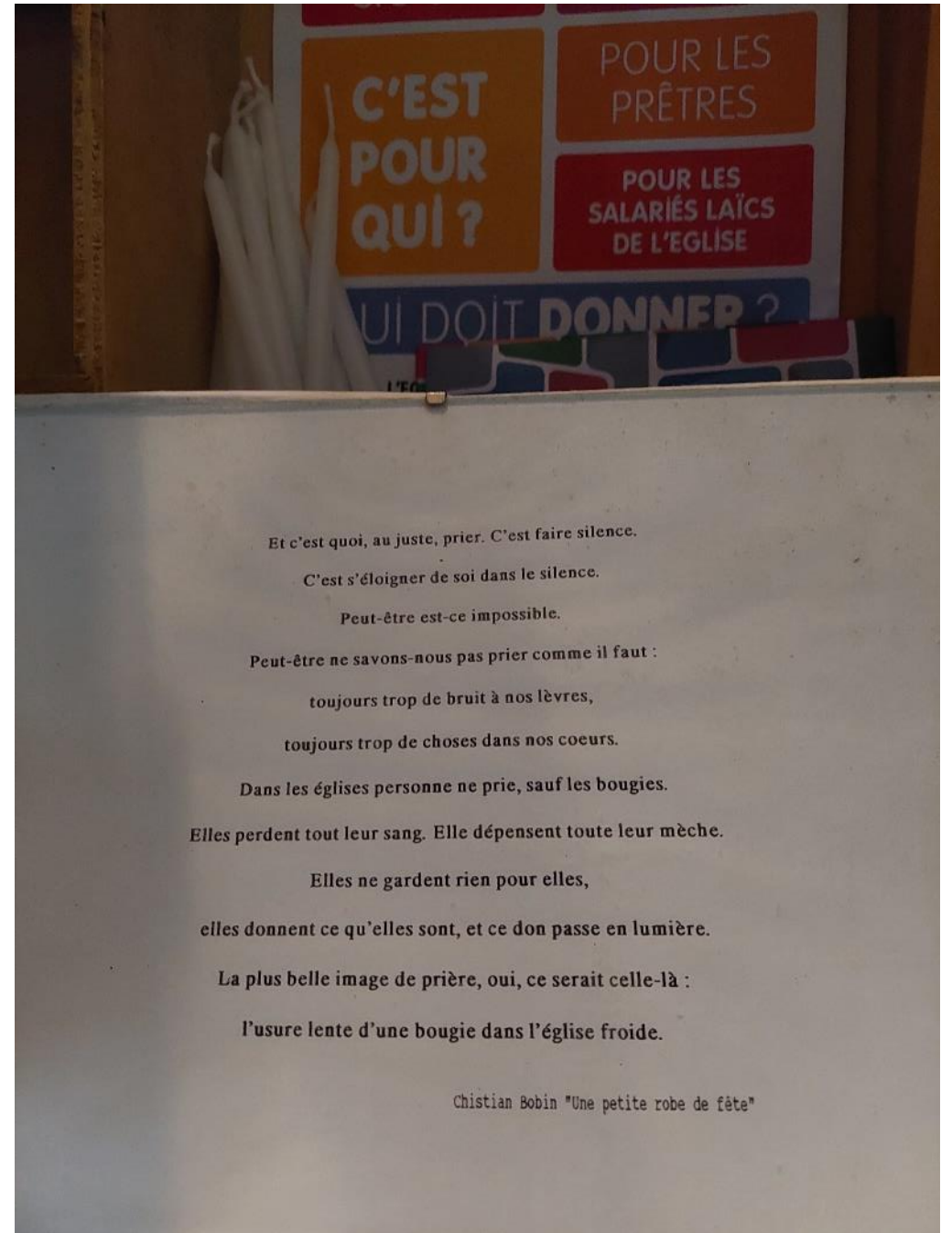




poetisch







Et c'est quoi, au juste, prier. C'est faire silence.

C'est s'éloigner de soi dans le silence.

Peut-être est-ce impossible.

Peut-être ne savons-nous pas prier comme il faut :

toujours trop de bruit à nos lèvres,

toujours trop de choses dans nos coeurs.

Dans les églises personne ne prie, sauf les bougies.

Elles perdent tout leur sang. Elle dépensent toute leur mèche.

Elles ne gardent rien pour elles,

elles donnent ce qu'elles sont, et ce don passe en lumière.

La plus belle image de prière, oui, ce serait celle-là :

l'usure lente d'une bougie dans l'église froide.

Christian Bobin "Une petite robe de fête"

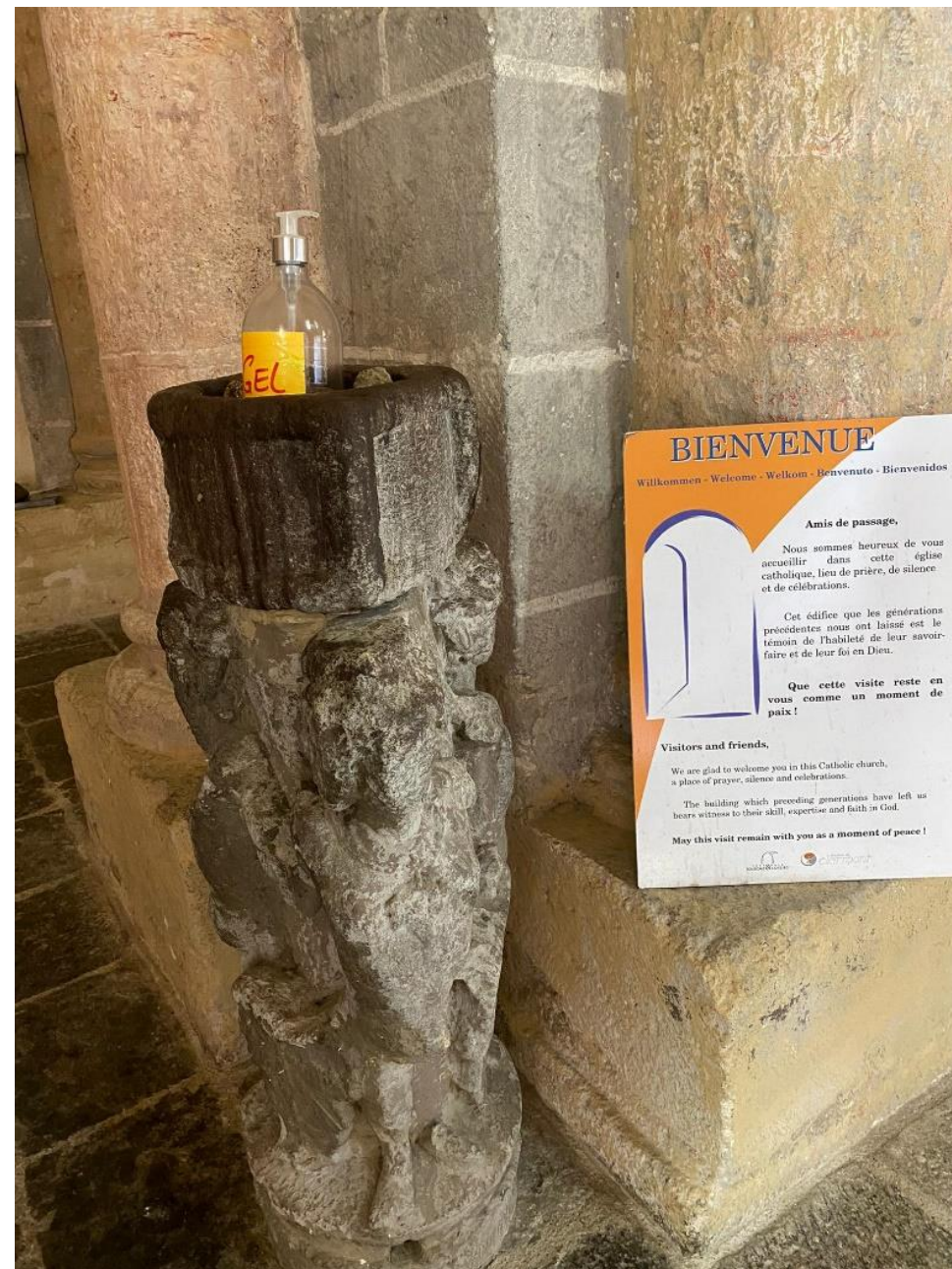


krank





leer





touristisch





sich ausrichten  
wertvolle Auszeit  
einmalige Gelegenheit, jetzt  
alles loslassen, nur sein  
pilgern





# Fragen zum Schluss:

Ist modernes Pilgern Tourismus?

Oder war Pilgern immer Tourismus?

Verhindert Tourismus wahres Pilgern?

Verhindert Corona-Angst wahres Pilgern?

Muss Pilgern erlitten sein oder kann man es auch komfortabel?

Was ist der Unterschied zwischen Pilgern und Tourismus?

Eine Antwort: Pilgern ohne Beten ist Tourismus. Und umgekehrt.