



Evangelisch-Reformierte
Kirchgemeinde Ebnat-Kappel

SITZEN IN DER STILLE 2026

Jeweils montags, 19.00 -19.50 Uhr,
Kirchenzentrum, Pavillon:

19. Januar	10. August
23. Februar	14. September
9. März, Passionszeit	19. Oktober
30. März, Passionszeit	16. November
20. April	30. November, Adventszeit
18. Mai	14. Dezember, Adventszeit
15. Juni	18. Januar 2027



Leitung und Auskunft:

Pfr. Philippe Müller, 071 993 19 81,
philippe.mueller@ref-ebnat-kappel.ch

www.ref-ebnat-kappel.ch

Bitte wenden

In zwei Sequenzen der Stille lassen wir unseren Geist zur Ruhe kommen und geben dem Geist Gottes Raum.

Dazwischen meditatives Gehen (Kinhin).

Wir sind auf dem Meditationsweg der «via integralis», wo christliche Mystik und buddhistisches Zazen (Sitzmeditation) Hand in Hand gehen.

Das Sitzen in der Stille ist offen für alle.

Wir sitzen auf Matten und Kissen/Böckli oder auf einem Stuhl. Bequeme Kleider und Socken mitnehmen.

«Schnuppern» erwünscht. Bitte vorher melden für kurze Einführung.